

***Coaching
sistémico con
figuras:
estrategias
prácticas para
el trabajo
individual y con
equipos.***

2ª Edición Online



EMANA

Índice

1	Formación	03	4	Precio	08
2	Metodología	05	5	Calendario	09
3	Impartido por	07	6	Testimonios	10



Introducción

Incorporar a nuestro equipaje de recursos profesionales técnicas prácticas y que funcionan, suele ser uno de los criterios fundamentales cuando elegimos una propuesta formativa.

En el trabajo con profesionales, equipos y organizaciones junto a estrategias más explícitas, como la construcción consciente de propósitos por ejemplo, necesitamos entrenar una mirada hacia las dinámicas más invisibles: lealtades, bucles relacionales, patrones repetidos, triángulos, alianzas, coaliciones... El trabajo con figuras es una oportunidad para entender esta red de relaciones necesarias para afrontar la tarea.

Además, las figuras nos permiten diseñar escenarios para trascender a conversaciones entre personas, constelar problemas para pensar con los dedos y construir en un tercer espacio compartido. Este trabajo ayuda a reflexionar y a cristalizar ese futuro que emerge.

Objetivos

- **Adquirir conceptos y esquemas** que refuercen un acercamiento sistémico a la realidad.
- **Conocer estrategias y técnicas** del trabajo con figuras en setting de coaching individual, equipos, formación y consultoría de desarrollo organizacional.
- **Identificar principios** que desde la mirada sistémica describen la vida de nuestras organizaciones: circularidad, equilibrio, equifinalidad, balance...
- **Conocer, percibir e incidir en las dinámicas** y patrones invisibles; triangulación, lealtades, desorden...
- **Practicar** con objetos y configuraciones en el espacio.
- **Experimentar el uso de figuras** en situaciones concretas como la planificación estratégica, innovación en procesos, regulación de conflictos, definición de propósito...

Contenidos

1. **Mirada sistémica** a la complejidad y construcción de hipótesis circulares
2. El **lenguaje espacial** al servicio de la consultoría sistémica
3. El **trabajo con figuras** como una herramienta de comprensión e intervención sistémica
4. **Comprensión de dinámicas invisibles** y claves para su regulación; exclusión, orden, conflicto, lealtades...
5. **Práctica** en el uso de figuras para el crecimiento profesional y organizacional. Entrevista individual, estructuras básicas (conflicto, toma de decisiones, evaluación de escenarios, supervisión...)
6. **Actitudes para el trabajo sistémico**: dar espacio a lo que emerge.

Metodología



Este curso propone una combinación de lecturas, vídeos y seguimiento de lecciones, junto con interacción con el formador y otros participantes, además de ejercicios en pequeños grupos para explorar y aplicar de manera vivencial el trabajo con figuras.

La duración estimada será cuatro semanas, como mostramos a continuación.



SEMANA 1: BIENVENIDA Y PRESENTACIÓN

- La herramienta y la propuesta de trabajo.
- Claves del curso.
- Sobre las figuras.
- Principales referencias.

Dedicación: 5h.

3h de teleformación + 2h de sesión en directo vía Zoom.

SEMANA 2: PENSAR. MARCOS DE REFERENCIA

- Trabajo con competencias.
- Perspectiva sistémica.
- Enfoque centrado en solución.

Dedicación: 8h.

6h de teleformación +2h de sesión en directo vía Zoom.

SEMANA 3: SENTIR ES MÁS QUE SENTIR

- Fenomenología y otros enfoques.
- Claves sistémicas.
- Dinámicas.

Dedicación: 6h.

4h de teleformación + 2h de sesión en directo vía Zoom.

SEMANA 4: HACER

- Gramática.
- Ideas sobre el trabajo en equipos.
- Sobre el orden en las organizaciones.
- La pregunta milagro.
- 2 formatos sencillos para situaciones complejas.

Dedicación: 5h.

5h de teleformación.

Impartido por

ASIER GALLASTEGI

Consultor sistémico, formador y coach. Acompaña procesos personales, organizacionales y de equipos. Formado como Educador Social, Psicoterapeuta familiar y experto en intervenciones sistémicas. Supervisor/coach y desarrollo organizacional. Practitioner en PNL y Constelaciones Organizacionales.

Especializado en el trabajo desde de la perspectiva sistémica en el mundo de la gerencia, la acción social y comunitaria, los procesos de innovación y el uso de nuevas tecnologías, Asier Gallastegi también es profesor en la Universidad de Deusto.



DIRIGIDO A:

Este taller es un espacio único para profesionales que quieren profundizar en la mirada sistémica hacia los procesos y empresas en las que trabajan. Les será especialmente útil para aprender herramientas de análisis e intervención sistémica.

PRECIO DE INSCRIPCIÓN:

ESTÁNDAR

395€ + IVA 21%

(precio estándar para la asistencia al curso)

ALUMNADO EMANA

356€ + IVA 21%

(Aplicable para todas las personas que **ya han realizado** un curso con Emaná)

Descuento del 10%

INSCRÍBETE

Si quieres inscribirte directamente al curso haz click en este recuadro.

CERTIFICACIÓN:

El certificado de asistencia a este programa lo emitirá Emaná y, para obtenerlo, será necesario asistir y **completar al menos el 80% de la formación.**

MÁS INFORMACIÓN:

Si necesitas cualquier aclaración, por favor, escríbenos a **alastra@emana.net** y te contestaremos en un plazo menor de 48 horas.



Online



Nivel medio



Duración corta

FECHAS:

Fecha de inicio: **6 de Oct 2021** | Fecha final: **10 de Nov 2021**

Las videoconferencias en tiempo real se realizarán los días:
Miércoles 13, 20 y 27 de octubre (de 17:00 a 19:00 (UTC + 1)).



Calcula tu hora aquí

Si tu huso horario es diferente
al de Madrid (UTC+2).

OCTUBRE

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

- *Sesiones en directo vía ZOOM.*
*Las sesiones de zoom **no se grabarán**. Son en directo y sin posibilidad de verlas en diferido.*

Testimonios



CARME BONET

Facilitadora de espacios de aprendizaje y creatividad.

Me ha descubierto una mirada hacia lo invisible. Las esculturas cobran vida y dibujan conversaciones difíciles, lealtades ocultas, soluciones sorprendentes, dilemas enquistados, voces guerreras...

El respeto, la conexión y la capacidad de interpretar de Asier me han acompañado en este proceso de creación tan bello y lleno de bondad. Desde el cristal, Asier, como un artesano que lee corazones, modelaba estructuras capaces de simplificar lo complejo y sostener desde el amor y la intención de comprender, un paraíso que contemplaba con los dedos y movía con la mirada. Ser testimonio de lo que emerge ha sido un regalo de la mano de nuestro mago Asier.



DAVID VALLS I COMA

Cofundador y Shining Eyes Officer en Vision 3R.

Asier contribuye con una absoluta humanidad a desplegar los aspectos técnicos necesarios para que comprendas el marco y puedas conectarlo con las diversas técnicas que ofrece.

Los contenidos son, por la sencillez con que son ofrecidos, doblemente potentes. Aprendes sobre la mirada sistémica y cómo aprovechar para trabajar con clientes de manera muy ágil y directa con resultados inmediatos. Las técnicas son claras, sencillas y lo mejor de todo es que son de “código abierto”.

Las propuestas de Emana siempre congregan a mentes brillantes con corazones enormes.



RICARDO ROMO

Managing Director RPK.

Para un ingeniero de formación introducirme en campos no cartesianos es siempre un reto y una satisfacción, pues amplía mis capacidades y conocimientos y aporta visiones que difícilmente se pueden extraer de los libros y sí de la experimentación.

Trabajar las figuras, sus relaciones, el espacio, sus interacciones... crean un excusa perfecta para interpretar, dialogar y descubrir puntos de vista distintos que aportan riqueza a la visión sistémica de los equipos y las personas que los conforman.

Disfruté mucho de Asier y del resto de mis compañeros de curso.

Testimonios



RUT VILELLA ESTEVA

Consultora Sistémica.

Asier Gallastegi es para mí lo más parecido a practicar la autenticidad de lo sistémico desde sus fundamentos más auténticos y reales.

Es un gran teórico-práctico de la mirada sistémica y cómo te hace descubrir esto a partir de figuras es espectacular.

Asier Gallastegi es mi inspiración y mi modelo a seguir en el mundo sistémico figurativo.

Hazte un Asier Gallastegi: mejorarás como coach, líder, acompañante, empresario. Un “MUST” en tu CV.



URTZI URIBETXEBARRIA

Profesor Universidad de Mondragón.

Una maravillosa experiencia llena de conceptos teóricos y ejercicios prácticos que mediante la representación escénica nos permite adentrarnos en la complejidad de los sistemas.

Asier Gallastegi es un ‘monstruo’; conjuga de un modo armonioso las disciplinas del trabajo sistémico mediante las figuras y la comunicación, lo que le permiten transmitir y llegar. Chapeau!



MARÍA BATET

Facilitadora visual y coach de equipos.

Cuando aprendes un idioma, de repente, te das cuenta de que tus posibilidades de comunicación y relación se multiplican. Descubrir el trabajo con figuras tiene un efecto parecido. Puedes entablar, a través de ellas, una conversación distinta, reveladora y de alto impacto. Si además, como es mi caso, es Asier quien te introduce en este lenguaje, comprendes la fuerza de hablar más allá de las palabras, de usar la metáfora para facilitar el aprendizaje y sobretodo descubres que la formación y el coaching pueden convertirse en un arte. Él te ofrece los medios y su modelo, de los aprendices depende que seamos capaces de convertir nuestra profesión en una obra de arte como él lo hace.

