

# Programa de Coaching sistémico de Equipos

Edición septiembre de 2026 - Formato Online

**EMANA**



Índice

—

|   |                                     |    |
|---|-------------------------------------|----|
| 1 | Introducción                        | 03 |
| 3 | Qué lograrás al hacer este Programa | 05 |
| 5 | Módulos de contenido                | 08 |
| 7 | Precio e inscripción                | 15 |

|   |                                            |    |
|---|--------------------------------------------|----|
| 2 | Por qué un Programa de coaching de equipos | 04 |
| 4 | Metodología                                | 06 |
| 6 | Equipo docente                             | 10 |
| 8 | Testimonios                                | 18 |





## Introducción

---

Los equipos son el motor de las organizaciones. Pero, **¿qué hace que un equipo realmente funcione?** No es solo una cuestión de talento individual o de buena voluntad, sino de dinámicas colectivas, claridad en los objetivos y calidad en las relaciones.

Un equipo es un sistema vivo, **influido por su entorno** organizacional y por los patrones que, muchas veces, se repiten desde la dirección hasta los equipos operativos.

El Programa de Coaching Sistémico de Equipos **te proporciona la mirada, las herramientas y la capacidad para intervenir en estas dinámicas de manera estratégica y efectiva.**

Te permitirá comprender lo que realmente sucede en un equipo, hacer visibles las interacciones que impulsan o bloquean su rendimiento y facilitar conversaciones transformadoras para lograr equipos más alineados, cohesionados y comprometidos.

En este programa, **aprenderás a:**

- **Leer un equipo como un sistema vivo**, identificando patrones, dinámicas y factores que afectan su desempeño y desarrollo.
- **Distinguir lo que impulsa o bloquea su funcionamiento**, integrando la complejidad organizacional, la diversidad y el impacto de los roles en la dinámica del equipo.
- **Facilitar conversaciones clave**, promoviendo la confianza, la seguridad psicológica y la toma de decisiones efectiva.
- **Acompañar el cambio desde una mirada sistémica**, abordando resistencias, tensiones y conflictos para generar transformación real y sostenible.
- **Integrar aprendizajes que permitan sostener el cambio**, logrando que los equipos se apropien de su proceso de mejora.



## ¿Por qué formarse en coaching de equipos?

---

Cada vez más organizaciones entienden que la clave para alcanzar sus objetivos no está solo en su estrategia, sino en la eficacia de sus equipos.

Este programa está diseñado para líderes, consultores, coaches y profesionales del área de personas talento y organización que quieran fortalecer su capacidad de intervención y acompañamiento en equipos.

**Si buscas herramientas concretas, un enfoque sistémico y un aprendizaje basado en la práctica, este programa es para ti.**



***Te damos la bienvenida al la 3ª edición  
del nuevo Programa de Coaching Sistémico  
de Equipos de Emana.***

## ¿Qué lograrás con este programa?

---

Asistir a este programa no es solo aprender sobre coaching de equipos; es adquirir una nueva forma de leer, intervenir y transformar equipos. Al completar esta formación:

- **Desarrollarás una mirada sistémica** para comprender cómo los equipos funcionan dentro de un ecosistema organizacional y qué patrones impulsan o bloquean su rendimiento.
- **Aplicarás los fundamentos del coaching de equipos**, integrando teoría y práctica para diseñar intervenciones efectivas tanto en entornos presenciales como en remoto.
- **Dominarás la metodología del coaching de equipos**, pasando de la teoría a la acción con herramientas que permiten facilitar cambios profundos y sostenibles en los equipos.
- **Diseñarás y liderarás procesos de coaching de equipos**, aprendiendo a estructurar sesiones, gestionar resistencias y acompañar al equipo en su evolución.

- **Incorporarás técnicas y herramientas clave**, desde la facilitación de conversaciones hasta el manejo de dinámicas grupales, para potenciar la cohesión y el rendimiento del equipo.
- **Explorarás y fortalecerás tu rol como coach y líder coach**, desarrollando las habilidades personales y profesionales necesarias para acompañar equipos con confianza y presencia.
- **Practicarás con un equipo real en organizaciones**, en un proceso supervisado que te permitirá aplicar lo aprendido en situaciones concretas, con feedback directo para consolidar tu aprendizaje.

**Si quieres comprender mejor cómo funcionan los equipos, intervenir con mayor impacto y facilitar procesos de transformación efectivos, este programa te proporcionará las herramientas y la práctica para hacerlo con seguridad y claridad.**



## Una metodología diseñada para integrar el aprendizaje en la práctica

---

El programa está diseñado para que no solo adquieras conocimientos, sino que los apliques desde el primer día.

A lo largo de **12 semanas y 100 horas de formación**, combinarás sesiones en directo, trabajo autónomo y práctica supervisada para interiorizar el enfoque del coaching de equipos de manera progresiva y efectiva.

### ESTRUCTURA DEL PROGRAMA:

- **36 horas de sesiones en directo:** Cada martes, participarás en encuentros con el equipo docente para profundizar en los contenidos, compartir experiencias y resolver dudas en tiempo real.

- **48 horas de trabajo en el campus virtual:** Tendrás acceso a vídeos, lecturas y materiales exclusivos para complementar el aprendizaje.
- **16 horas de prácticas y trabajo individual:** Aplicarás lo aprendido en situaciones reales, reflexionando sobre tu evolución a través de una bitácora personal.

**Dedicación estimada:** 7 horas semanales, equilibrando entre Campus Virtual, sesiones en directo y práctica.

**Inicio del programa:** 22 de septiembre de 2026.

**Acompañamiento individualizado:** Durante todo el proceso, contarás con el seguimiento del equipo docente para orientarte y ayudarte a consolidar tu aprendizaje.

**Este formato te permite aprender de manera estructurada, mantener un ritmo constante y recibir apoyo personalizado para que puedas aplicar el coaching de equipos con confianza y claridad.**



## Un contenido diseñado para transformar la manera en que trabajas con equipos

---

El programa de Coaching de Equipos se desarrolla sobre tres pilares esenciales que te permitirán no solo aprender sobre coaching de equipos, sino aplicarlo con confianza y claridad en contextos reales:

**1. Comprender:** Adquirirás una mirada sistémica sobre los equipos y sus dinámicas, explorando los fundamentos teóricos y metodológicos del coaching de equipos. A través de exposiciones y debates, integrarás conceptos clave que te permitirán analizar con mayor profundidad lo que sucede en los equipos.

**2. Vivenciar:** No basta con conocer la teoría; para aprender de verdad, hay que experimentarlo. Por eso, trabajarás con dinámicas y prácticas reales, viviendo en primera persona las herramientas y habilidades necesarias para acompañar a los equipos en su desarrollo.

**3. Intervenir:** Pondrás en acción todo lo aprendido a través de reflexión, diagnóstico y planes de acción, asegurando que puedas aplicar el coaching de equipos de manera efectiva en organizaciones y entornos reales. Durante el proceso, contarás con apoyo y supervisión para integrar cada aprendizaje en tu práctica profesional.

Todos los contenidos del programa se articulan en torno a estos tres ejes, **asegurando una formación práctica, profunda y aplicable.**



## Módulos

---

### Módulo 1: Entender el equipo como un sistema

- El proceso completo de intervención en el coaching de equipos
- Modelos de intervención y estrategias para realizar coaching a un equipo
- Diagnóstico y marcos para comprender lo que ocurre en el equipo
- Observación y herramientas para hacer visible lo invisible
- Etapas de desarrollo: Cómo evolucionan los equipos y posibles disfunciones
- El lugar del coach de equipos y el líder coach
- Herramientas digitales y técnicas presenciales de intervención en equipos

### Módulo 2: Lo que impulsa o bloquea a un equipo

- El impacto de la complejidad organizacional: el ecosistema del equipo
- Interdependencia y corresponsabilidad
- Más allá de la gestión de las tareas, las funciones y el rendimiento
- Características de los equipos que funcionan
- La diversidad en los equipos
- Tipos de equipo y Roles Belbin
- Toma de decisiones y sociocracia 3.0
- Alineamiento y acuerdos del equipo

### Módulo 3: El desarrollo y aprendizaje en el equipo

- La vulnerabilidad, los límites y la identidad del equipo
- Bases seguras y seguridad psicológica
- La mentalidad de aprendizaje y desarrollo
- El sentimiento de pertenencia en el equipo
- La relación y el conflicto
- Tensiones profesionales
- Desarrollo de la confianza: los acuerdos en el equipo
- Mapa de impactos y Canvas del desarrollo del equipo





## Módulos

---

### Módulo 4: Dinámicas sistémicas

- El equipo como sistema. Circularidad, equilibrio, función de los síntomas, lealtades, orden...
- Dinámicas invisibles y arquetipos sistémicos que ayudan a comprender a los equipos
- Comprensión sistémica de las resistencias en un proceso de cambio
- Competencias y habilidades para el pensamiento sistémico
- Cuatro lenguajes: verbal, corporal, espacial y visual, para intervenir en sistemas complejos
- Trabajo con figuras y supervisión externa de procesos de acompañamiento
- Estrategias para la elaboración de hipótesis circulares y la intervención sobre dinámicas emergentes

## Aprende de profesionales con experiencia real en organizaciones

---

Este programa es impartido por un equipo de coaches y profesionales de la consultoría y facilitación con **amplia experiencia en la transformación de equipos y organizaciones**. A lo largo de la formación, **te guiarán, desafiarán y apoyarán** para que **integres el coaching de equipos en tu práctica profesional con confianza y claridad**.

ISABEL FERNÁNDEZ



ASIER GALLASTEGI



ELENA PALMA



JOSÉ RAMÓN DÍAZ



FRANCESCA NOGALES





## Docentes

---

### ISABEL FERNÁNDEZ HIDALGO

Coach individual y de equipos, especializada en acompañar a personas en cargos de responsabilidad. Formadora y facilitadora en los ámbitos de excelencia en la gestión, calidad, liderazgo, trabajo en equipos y gestión de personas procedentes de diferentes sectores. Consultora, apoyando organizaciones en la mejora de la excelencia en la gestión.



### ASIER GALLASTEGI

Consultor sistémico, formador y coach. Acompaña procesos personales, organizacionales y de equipos. Formado como Educador Social, Psicoterapeuta familiar y experto en intervenciones sistémicas. Supervisor/coach y desarrollo organizacional. Practitioner en PNL y Constelaciones Organizacionales.





## Docentes

---

### ELENA PALMA

Psicóloga social de formación y consultora de profesión desde hace 25 años. Especializada en Mentoring Directivo y en Procesos de acompañamiento a la promoción para nuevos líderes. Trabaja en proyectos de cambio organizacional con equipos de dirección y en el desarrollo de habilidades con profesionales de diversos sectores industriales, hospitales e institutos de investigación.



### JOSÉ RAMÓN DÍAZ

Consultor y facilitador en transformación organizacional, especializado en Business Agility, liderazgo ágil y metodologías adaptativas. Ayuda a equipos y organizaciones a diseñar sistemas de trabajo que promueven la autonomía y la alineación entre estrategia y operaciones. Facilitador licenciado del “Agile Fluency Model” y roles Belbin.



## Directora del Programa

---

### FRANCESCA NOGALES

Socia y Directora de Emana.

Licenciada en Sociología, Máster en Desarrollo Organizacional y Consultoría de Procesos. Actualiza sus conocimientos de manera regular con programas en ESADE, Emana y HR Agile.

Certificada en Coaching de equipos, en Sikkhona, modelo de excelencia grupal y en el modelo relacional Bridge, desde el inicio de su carrera profesional como consultora ha acompañado desde diferentes perspectivas al desarrollo y la formación de personas, equipos y organizaciones.

En la universidad (UAB) realiza formación desde 2008 dirigida a docentes, investigadores y gestores.

Combina la dirección del campus virtual de Emana con proyectos de acompañamiento y formación en empresas y en Emana.

La tecnología y los equipos son dos de sus pasiones.





## ¿Es este programa para ti?

---

Este programa está diseñado para profesionales que trabajan con equipos y quieren mejorar su impacto:

- **Líderes de equipos u organizaciones** que quieren mejorar la dinámica y el rendimiento de sus equipos, impulsando una visión compartida y una cultura organizativa más alineada.
- **Coaches y consultores** que desean ampliar su caja de herramientas y facilitar procesos de transformación en equipos y organizaciones.
- **Responsables de personas, desarrollo y formación** que buscan nuevas metodologías para fortalecer la cohesión, confianza y eficacia de los equipos.
- **Organizaciones** que intuyen el potencial del coaching de equipos para:
  - » Mejorar la comunicación, la confianza y la motivación.
  - » Aumentar la eficacia y lograr equipos más alineados con los objetivos organizacionales.
  - » Facilitar cambios culturales sostenibles en la empresa.
  - » Desarrollar equipos de alto rendimiento.



Si trabajas con equipos y quieres aprender a intervenir de manera estratégica, este programa **te proporcionará las herramientas y la práctica necesarias para generar cambios reales y sostenibles.**



# Precio y proceso de inscripción

Un programa de alto impacto que **transformarás en resultados reales**.  
Este programa te proporciona herramientas, metodología y práctica supervisada para que puedas intervenir en equipos con confianza y efectividad. Es una inversión en tu desarrollo profesional y en tu capacidad para generar cambios en equipos y organizaciones.

- **Duración:** 100 horas, 12 semanas
- **Modalidad:** Online con sesiones en directo y Campus Virtual
- **Fechas:** del 22 de septiembre al 15 de diciembre de 2026
- **Precio:** 2.500 € + IVA (posibilidad de bonificación por **FUNDAE**).

| PRECIO                                                                                  | INSCRIPCIÓN ANTICIPADA                                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>2.500€ + IVA 21%</b><br><small>(Precio estándar para la asistencia al curso)</small> | <b>2.250€ + IVA 21%</b><br><small>(Aplicable en caso de realizar el pago antes del <b>15 de junio de 2026</b>)</small> |
|                                                                                         | Descuento del 10%                                                                                                      |

Edición septiembre 2026 - Online

## ¿Cómo inscribirte?

- **Agenda una entrevista** con el equipo de Emana. Queremos asegurarnos de que este programa es la mejor opción para ti y que se ajusta a tus necesidades y experiencia.
- **Si el programa es adecuado para ti**, recibirás los pasos para formalizar tu inscripción.
- **Reserva tu plaza** y prepárate para transformar la manera en que trabajas con equipos.

Las plazas son limitadas. Si sientes que este programa es para ti, **agenda tu entrevista ahora.** ➡ **AGENDA TU ENTREVISTA**

## CERTIFICACIÓN:

Para obtener la certificación de Emana será necesaria la participación en, al menos, el **80% de las sesiones** en directo y de la **realización de tareas individuales, prácticas en equipo y participación en la comunidad del curso**.

## MÁS INFORMACIÓN:

Si necesitas cualquier aclaración, por favor envía un mail a [iarrotegi@emana.net](mailto:iarrotegi@emana.net) y te escribiremos en un plazo menor de 48 horas.



FECHAS:

Fecha de inicio: **22 de septiembre de 2026**  
Fecha final: **15 de diciembre de 2026**  
Las **sesiones en directo vía Zoom de SEPTIEMBRE y OCTUBRE** se realizarán los días:

- 22 y 29 de **septiembre** de 15:30 a 18:30 (UTC +2)
- 6, 13, 20 y 27 de **octubre** de 15:30 a 18:30 (UTC +2)\*

\*Hora de Madrid, España. El 24 de octubre el horario en España cambia de UTC +2 a UTC +1.



**Calcula tu hora aquí**  
Si tu huso horario es diferente al de Madrid (UTC+1,+2).

-  Sesiones en directo vía ZOOM.  
*Las sesiones de zoom **no se grabarán**. Son en directo y sin posibilidad de verlas en diferido.*
-  Acceso al Campus Virtual Emana.

SEPTIEMBRE 2026

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 |    |    |    |    |

OCTUBRE 2026

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 24 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |





FECHAS:

Fecha de inicio: **22 de septiembre de 2026**  
Fecha final: **15 de diciembre de 2026**  
Las **sesiones en directo vía Zoom de NOVIEMBRE y DICIEMBRE** se realizarán los días:

- 3, 10, 17 y 24 de **noviembre** de 15:30 a 18:30 (UTC +1)
- 1 y 15 de **diciembre** de 15:30 a 18:30 (UTC +1)

\*Hora de Madrid, España. El 24 de octubre el horario en España cambia de UTC +2 a UTC +1.



**Calcula tu hora aquí**  
Si tu huso horario es diferente al de Madrid (UTC+1, +2).

-  Sesiones en directo vía ZOOM.  
*Las sesiones de zoom **no se grabarán**. Son en directo y sin posibilidad de verlas en diferido.*
-  Acceso al Campus Virtual Emana.

Edición septiembre 2026 - Online

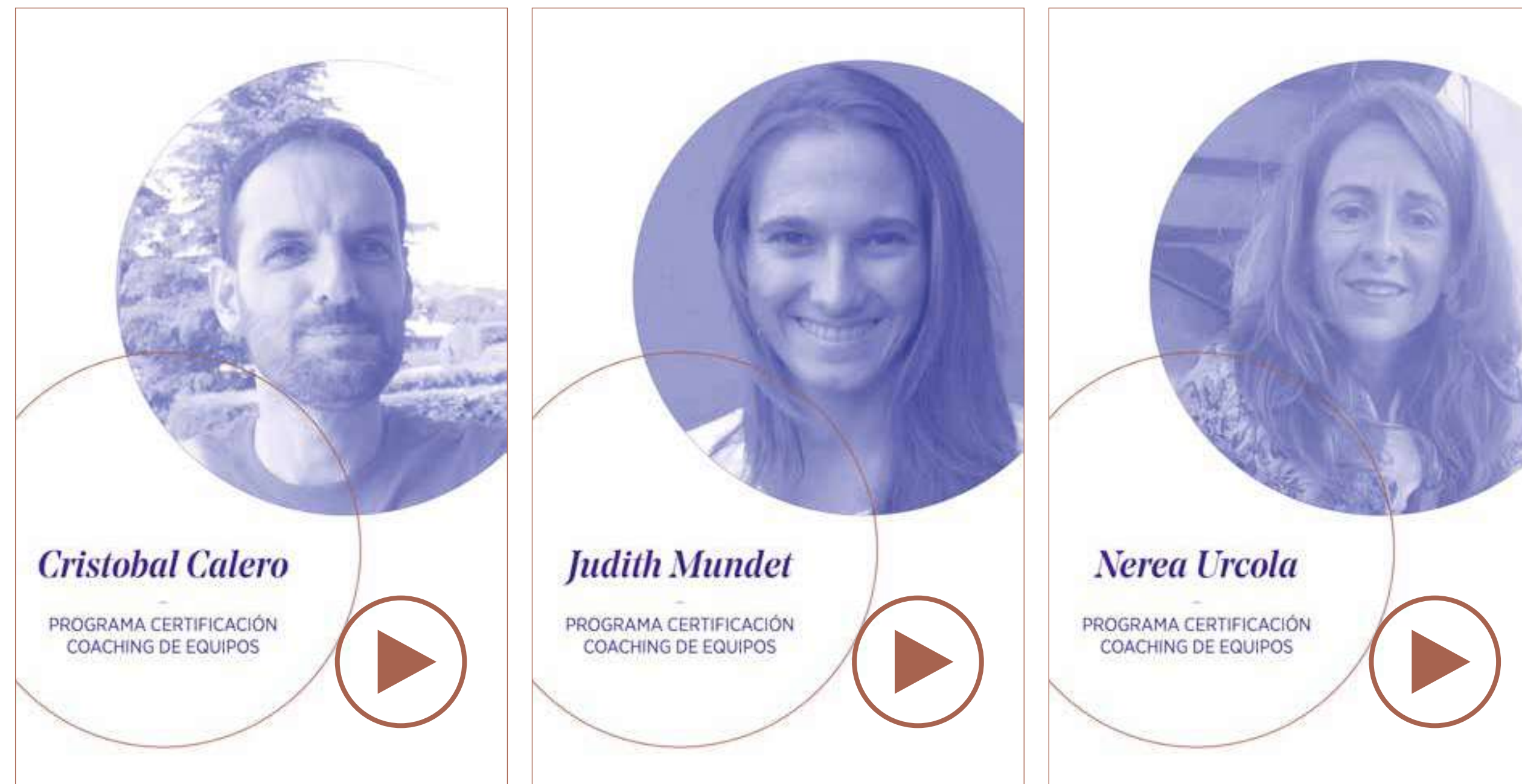
| NOVIEMBRE 2026 |    |    |    |    |    |    |
|----------------|----|----|----|----|----|----|
|                |    |    |    |    |    | 1  |
| 2              | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9              | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16             | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23             | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30             |    |    |    |    |    |    |

| DICIEMBRE 2026 |    |    |    |    |    |    |
|----------------|----|----|----|----|----|----|
|                | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7              | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14             | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21             | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28             | 29 | 30 | 31 | 29 | 30 | 31 |



## Testimonios en vídeo

---



### MÁS TESTIMONIOS

Si quieres ver más  
testimonios,  
haz click aquí.



## Testimonios

---

### MUSKILDA PASCUALENA

*Dra. desarrollo de personas*

Cumple todos los requisitos para ser una formación de las que te dejan marca en la piel: unos ponentes de lujo, de diverso estilo y con solvencia demostrada, con años y años de experiencia, que te permiten incorporar diferentes estilos y miradas. Un contenido seleccionado con mucho cuidado, reflexionado y evolucionado, que lejos de acomodarse, integra año tras año nuevos aprendizajes, experiencias y opiniones de asistentes anteriores. Un ritmo y unos tiempos muy bien pensados. Y aún así, lo que la hace perfecta, no es cada uno de esos elementos por separado, sino el “sistema” y la “magia” que con todos ellos se forma....

### IDOIA POSTIGO

*Relaciones externas/  
internacionales*

Recomiendo este programa a cualquier persona que quiere ir un paso más allá en la mirada superficial a un equipo. Creo que uno de los puntos más importantes del programa es que tiene la parte vivencial y experiencial. De alguna manera se aprende a trabajar en equipo siendo parte de un equipo.

### DAVID RODRÍGUEZ

*Coach*

Realizar la formación supuso una oportunidad de retarme personal y profesionalmente. Me ayudó a conocerme mejor y descubrir nuevas herramientas y perspectivas de trabajo para acompañar a equipos y personas. Fue un punto de inflexión en mi proyecto y una palanca donde me apoyo para desarrollar mi propuesta profesional. Todo un viaje de crecimiento y desarrollo.

### ANTONIO ALCALDE

*Consejero de banca*

Alguien que crea que sabe mucho de esto le vendrá muy bien, y a alguien que crea que sabe poco y le interesa, también le vendrá muy bien. Tengo que decir que ha superado mis expectativas. Creo que está hecho con cariño y con mucha autenticidad, que tiene nivel y que lo puedo aprovechar en términos profesionales y personales.

### ANALÍA LUQUE

*Ingeniera Civil*

Curso que ha superado mis expectativas, donde están perfectamente ensambladas la teoría, la vivencia y la práctica. Un disfrute la capacidad de comunicación y la generosidad de los profesores. Han sabido crear excelente clima de trabajo, donde estás con ganas de absorberlo todo. Experiencia recomendable, para aprovechar y aplicar tanto a nivel profesional como personal.





**EMANA**

**[www.emana.net](http://www.emana.net)**

