

# Programa de certificación en Coaching de Equipos: el arte de trabajar en y con equipos

20ª Edición - Online

**EMANA**



## Índice

—

<b>1</b>	<b>Introducción</b>	_____	03	<b>2</b>	<b>Objetivos</b>	_____	05
<b>3</b>	<b>Contenidos</b>	_____	06	<b>4</b>	<b>Profesores</b>	_____	08
<b>5</b>	<b>Precio e inscripción</b>	_____	11	<b>6</b>	<b>Testimonios</b>	_____	14

## Introducción

---

El Coaching de Equipos **pone el acento en la visión de conjunto, en la tarea colectiva** (el propósito del equipo, sus metas y objetivos), y en las relaciones que establecen sus miembros para llevarla a cabo, se lleve esta en presencial o en remoto.

Desde este enfoque, **el equipo es un sistema que no está aislado**, sino que funciona como subsistema de un sistema mayor: la organización o la empresa dentro de la cual existe. Por tanto, no entendemos el equipo como un sistema independiente; el funcionamiento de un equipo refleja, en ocasiones, las dinámicas de funcionamiento de la organización a la que pertenece. De hecho, hay patrones sistémicos de comportamiento que se repiten desde el equipo de dirección hasta los equipos de base.

El coaching de equipos se centra en construir un espacio donde quienes lo integran se sientan protegidos (personalmente y como equipo), en provocar conversaciones sobre las dinámicas

observadas para poner en evidencia patrones que se repiten y abordar aspectos que se quieren mejorar. Todo ello para ser un **“mejor equipo”**.

Esta manera de intervenir con equipos está en crecimiento y cada vez son más las empresas y organizaciones que lo ponen en práctica. La eficacia de los equipos es un elemento clave para la consecución de los objetivos para los que organizaciones han sido creadas.

Incorporar herramientas digitales y presenciales en **coaching de equipos** es especialmente útil para **personas directivas, líderes, mandos intermedios y responsables de personas dentro de empresas y organizaciones**.

**Es una competencia fundamental para quienes, con formación en coaching individual, quieren hacer trabajo con equipos, o para profesionales de la consultoría que quieren introducir en su caja de herramientas metodologías de trabajo con equipos eficaces.**

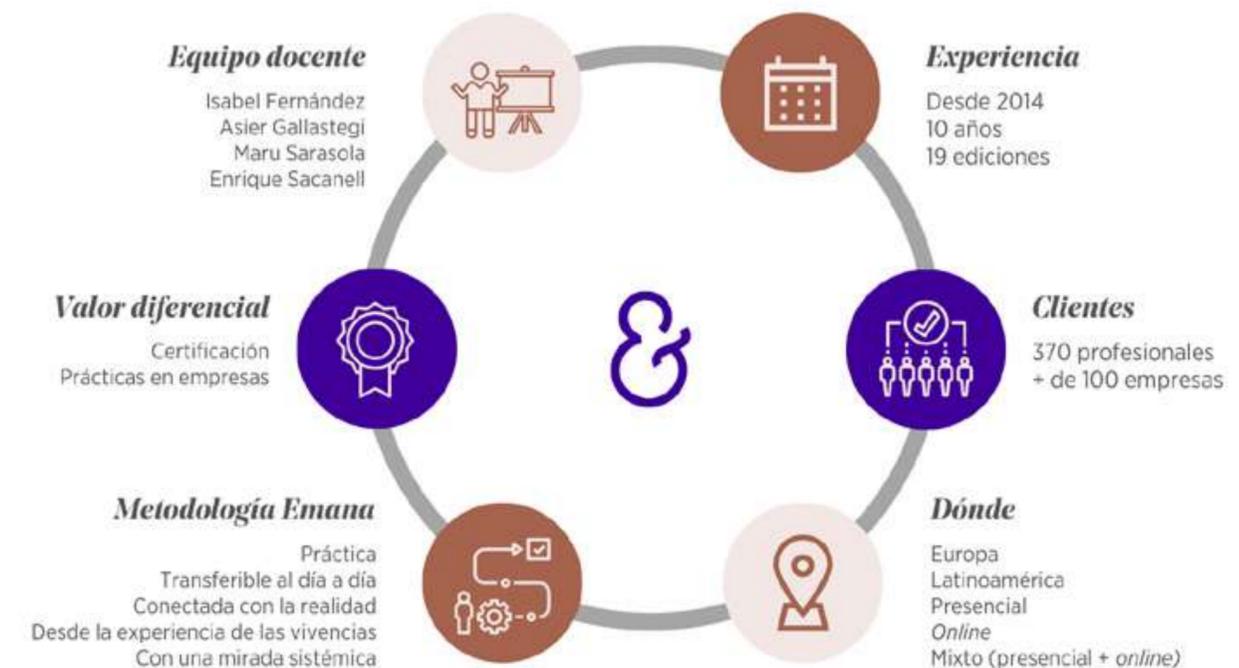


---

Este es un programa que enseña lo que practica, que presenta una manera de mirar y trabajar con equipos que integra diferentes enfoques y que sobre todo **FUNCIONA**.

Son muchos los años que el equipo docente lleva aplicándolo en equipos en empresas y organizaciones. Profesionales senior que comparten con generosidad y mucha didáctica sus prácticas, sus éxitos y, por qué no, los fracasos, porque aprender de los errores y compartirlo es todo un arte.

**Ofrecemos un programa diseñado a golpe de sesiones con equipos, de experiencia reflexionada y compartida y de mucha dosis de didáctica.**



## Objetivos

---

Asistir a este programa te permitirá:

- **Desarrollar una mirada sistémica** hacia equipos y organizaciones.
- **Conocer y aplicar** los fundamentos teóricos del coaching de equipos.
- **Dominar y practicar** la metodología del proceso de coaching de equipos en presencial y en remoto.
- **Diseñar procesos** de coaching de equipos.
- **Profundizar** en las técnicas y herramientas que se utilizan en el coaching de equipos.
- **Vivenciar** las habilidades personales y profesionales del coach en relación a su intervención en equipos.
- **Desarrollar** coaching supervisado con equipos reales en organizaciones.

## Metodología

---

Se propone un proceso formativo de **105 horas** de duración divididas en **4 módulos** y distribuidas de la siguiente manera:

- **32 horas de sesiones en directo** (cada miércoles).
- **42 horas de campus** virtual (visualización de vídeos y lecturas).
- **10 horas Trabajo individual** (bitácora).
- **9 horas Comunidad de aprendizaje.**
- **12 horas Prácticas en un equipo.**

Se estima una dedicación semanal de 9 horas.

Inicio del programa: **3 de marzo de 2025.**

El equipo realizará seguimiento individualizado del progreso en el programa.



## Contenido 1

---

El contenido del programa de coaching de equipos se desarrolla sobre tres ejes: comprender, vivenciar e intervenir. Alrededor de estos ejes se despliegan todos los contenidos listados a continuación:

### **TAREA Y RESULTADOS**

- Qué es un equipo. Distinción entre grupo y equipo.
- Características de los equipos que funcionan.
- Propósito y visión compartida.
- Interdependencia y corresponsabilidad.
- Toma de decisiones.
- Disfunciones en la vida de un equipo.
- Alineamiento y compromiso.
- Equipos y reuniones ágiles.
- Equipos virtuales y distancia virtual.
- La evaluación en el equipo.

### **RELACIONES**

- El equipo como sistema de relaciones.
- Modelo de relaciones Bridge.
- Conversaciones que desarrollan al equipo.
- Tensión entre tarea y relación.
- Desarrollo de la confianza.
- Mapeo y reducción de la distancia virtual.
- El conflicto en los equipos.
- Toxinas en las relaciones y antídotos.
- Los valores del equipo y sus comportamientos.

## Contenido 2

---

### **DINÁMICAS SISTÉMICAS**

- El equipo como sistema. Circularidad, equilibrio, función de los síntomas, lealtades, orden...
- Dinámicas invisibles y arquetipos sistémicos que ayudan a comprender los equipos.
- Comprensión sistémica de las resistencias en un proceso de cambio.
- Competencias y habilidades para el pensamiento sistémico.
- Cuatro lenguajes: verbal, corporal, espacial y visual, para intervenir en sistemas complejos.
- Trabajo con figuras y supervisión externa de procesos de acompañamiento.
- Estrategias para la elaboración de hipótesis circulares y la intervención sobre dinámicas emergentes.

### **PROCESO COACHING DE EQUIPOS**

- Comienzos y finales de los equipos.
- El papel de un líder-coach/coach de equipo.
- Modelos de intervención y estrategias para realizar coaching a un equipo.
- Niveles de escucha.
- Inteligencia corporal.
- Indicadores para diagnóstico de equipo.
- Herramientas digitales y técnicas presenciales de intervención en equipos.
- Estructura de un proceso de coaching de equipo en la práctica.
- Diagnóstico, diseño, desarrollo y fases de evaluación.



## Impartido por

---



### **ISABEL FERNÁNDEZ HIDALGO**

Coach individual y de equipos, especializada en acompañar a personas en cargos de responsabilidad. Formadora y facilitadora en los ámbitos de excelencia en la gestión, calidad, liderazgo, trabajo en equipos y gestión de personas procedentes de diferentes sectores. Consultora, apoyando organizaciones en la mejora de la excelencia en la gestión.

### **ASIER GALLASTEGI**

Consultor sistémico, formador y coach. Acompaña procesos personales, organizacionales y de equipos. Formado como Educador Social, Psicoterapeuta familiar y experto en intervenciones sistémicas. Supervisor/coach y desarrollo organizacional. Practitioner en PNL y Constelaciones Organizacionales.



## Impartido por

---



### **MARU SARASOLA**

Consultora, formadora y coach sistémica. Desarrolla procesos de coaching para equipos directivos de organizaciones y diseña e imparte numerosos talleres sobre trabajo en equipo, habilidades directivas y liderazgo, gestión del cambio organizacional, desarrollo de capacidades emprendedoras, políticas de igualdad de oportunidades de mujeres y hombres, etc.

### **ENRIQUE SACANELL**

Coach, facilitador del cambio y el aprendizaje. Consultor independiente en desarrollo del liderazgo, gestión del cambio, planificación estratégica, políticas públicas, sistemas de calidad en la gestión y desarrollo de equipos de alto rendimiento.



## Directora del Programa

---

### FRANCESCA NOGALES

Socia de Emana y Directora del Campus Virtual.

Licenciada en Sociología, Máster en Desarrollo Organizacional y Consultoría de Procesos. Actualiza sus conocimientos de manera regular con programas en ESADE, Emana y HR Agile.

Certificada en Coaching de equipos, en Sikkhona, modelo de excelencia grupal y en el modelo relacional Bridge, desde el inicio de su carrera profesional como consultora ha acompañado desde diferentes perspectivas al desarrollo y la formación de personas, equipos y organizaciones.

En la universidad (UAB) realiza desde 2019 una formación periódica sobre metodologías ágiles dirigida a docentes, investigadores y gestores.

Combina la dirección del campus virtual de Emana con proyectos de acompañamiento y formación.

La tecnología y los equipos son dos de sus pasiones.



# Programa de certificación en Coaching de Equipos: el arte de trabajar en y con equipos

# EMANA

## DIRIGIDO A:

Este programa se dirige principalmente a:

- Coaches que quieran aumentar significativamente su perfil profesional.
- Responsables de personas, de desarrollo y formación dentro de una organización.
- Profesionales que lideran equipos u organizaciones.
- Organizaciones que intuyen el potencial del coaching de equipos para:
  - » Mejorar la comunicación, la confianza y la motivación en un equipo.
  - » Aumentar su eficacia y lograr una visión compartida.
  - » Desarrollar cambios de cultura organizativa.
  - » Constituir equipos de alto rendimiento.

## CERTIFICACIÓN:

Para obtener la certificación de Emana será necesaria la participación en, al menos, el **80% de las sesiones** en directo y de la **realización de tareas individuales, prácticas en equipo y participación en la comunidad del curso**.

## DURACIÓN: 105 HORAS



Online



Nivel alto



Duración larga

20<sup>a</sup> Edición - Online

## PRECIO E INSCRIPCIÓN:

ESTÁNDAR

**2.100€ + IVA 21%**

(Precio estándar para la asistencia al curso)

INSCRIPCIÓN ANTICIPADA

**1.890€ + IVA 21%**

(Aplicable en caso de realizar el pago antes del **23 de diciembre de 2024**)

Descuento del 10%

## AGENDA REUNIÓN

Si quieres apuntarte a este programa formativo, es necesario **AGENDAR UNA ENTREVISTA PREVIA** con nuestro equipo.

## MÁS INFORMACIÓN:

Si necesitas cualquier aclaración, por favor, contacta con nosotras. Envía un mail a [iarrotegi@emana.net](mailto:iarrotegi@emana.net) y te escribiremos en un plazo menor de 48 horas.



**FECHAS:**

Fecha de inicio: **3 de marzo de 2025**

Fecha final: **28 de mayo de 2025**

Las **sesiones en directo vía Zoom de MARZO y ABRIL** se realizarán los días:

- 5, 12, 19 y 26 de **marzo** de 16:00 a 19:00 (UTC +1)
- 2 de **abril** de 16:00 a 20:00 (UTC +2)\*
- 9 y 30 de **abril** de 16:00 a 20:00 (UTC +2)

\*Hora de Madrid, España. El 29 de marzo el horario en España cambia de UTC +1 a UTC +2.

- Las sesiones del **2, 9 y 30 de abril** serán de **4h** (de 16:00 a 20:00)
- El **resto de sesiones** serán de **3h** (de 16:00 a 19:00)
- El 16 y 23 de abril **no habrá sesión.**



**Calcula tu hora aquí**

Si tu huso horario es diferente al de Madrid (UTC+1,+2).

● Sesiones en directo vía ZOOM.  
*Las sesiones de zoom **no se grabarán.** Son en directo y sin posibilidad de verlas en diferido.*

■ Acceso al Campus Virtual Emana.

**20ª Edición - Online**

MARZO 2025

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

ABRIL 2025

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



## FECHAS:

Fecha de inicio: **3 de marzo de 2025**

Fecha final: **28 de mayo de 2025**

Las **sesiones en directo vía Zoom de MAYO** se realizarán los días:

- 7 y 14 de **mayo** de 16:00 a 19:00 (UTC +2)
- 21 de **mayo** de 16:00 a 20:00 (UTC +2)\*

- Hora de Madrid, España.

- \*La sesión del **21 de mayo** será de **4h** (de 16:00 a 20:00)
- El **resto de sesiones** serán de **3h** (de 16:00 a 19:00)



### Calcula tu hora aquí

Si tu huso horario es diferente al de Madrid (UTC+2).

MAYO 2025

			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

● Sesiones en directo vía ZOOM.  
*Las sesiones de zoom **no se grabarán**. Son en directo y sin posibilidad de verlas en diferido.*

■ Acceso al Campus Virtual Emana.

## Vídeos Testimonios

---

 <p><i>Cristobal Calero</i> PROGRAMA CERTIFICACIÓN COACHING DE EQUIPOS</p> 	 <p><i>Judith Mundet</i> PROGRAMA CERTIFICACIÓN COACHING DE EQUIPOS</p> 	 <p><i>Nerea Urcola</i> PROGRAMA CERTIFICACIÓN COACHING DE EQUIPOS</p> 
--	--	--

### MÁS TESTIMONIOS

Si quieres ver más  
testimonios,  
haz click aquí.



## Testimonios

---

### **MUSKILDA PASCUALENA**

*Dra. desarrollo de personas*

Cumple todos los requisitos para ser una formación de las que te dejan marca en la piel: unos ponentes de lujo, de diverso estilo y con solvencia demostrada, con años y años de experiencia, que te permiten incorporar diferentes estilos y miradas. Un contenido seleccionado con mucho cuidado, reflexionado y evolucionado, que lejos de acomodarse, integra año tras año nuevos aprendizajes, experiencias y opiniones de asistentes anteriores. Un ritmo y unos tiempos muy bien pensados. Y aún así, lo que la hace perfecta, no es cada uno de esos elementos por separado, sino el “sistema” y la “magia” que con todos ellos se forma...

### **IDOIA POSTIGO**

*Relaciones externas/  
internacionales*

Recomiendo este programa a cualquier persona que quiere ir un paso más allá en la mirada superficial a un equipo. Creo que uno de los puntos más importantes del programa es que tiene la parte vivencial y experiencial. De alguna manera se aprende a trabajar en equipo siendo parte de un equipo.

### **DAVID RODRÍGUEZ**

*Coach*

Realizar la formación supuso una oportunidad de retarme personal y profesionalmente. Me ayudó a conocerme mejor y descubrir nuevas herramientas y perspectivas de trabajo para acompañar a equipos y personas. Fue un punto de inflexión en mi proyecto y una palanca donde me apoyo para desarrollar mi propuesta profesional. Todo un viaje de crecimiento y desarrollo.

### **ANTONIO ALCALDE**

*Consejero de banca*

Alguien que crea que sabe mucho de esto le vendrá muy bien, y a alguien que crea que sabe poco y le interesa, también le vendrá muy bien. Tengo que decir que ha superado mis expectativas. Creo que está hecho con cariño y con mucha autenticidad, que tiene nivel y que lo puedo aprovechar en términos profesionales y personales.

### **ANALÍA LUQUE**

*Ingeniera Civil*

Curso que ha superado mis expectativas, donde están perfectamente ensambladas la teoría, la vivencia y la práctica. Un disfrute la capacidad de comunicación y la generosidad de los profesores. Han sabido crear excelente clima de trabajo, donde estás con ganas de absorberlo todo. Experiencia recomendable, para aprovechar y aplicar tanto a nivel profesional como personal.

**EMANA**

