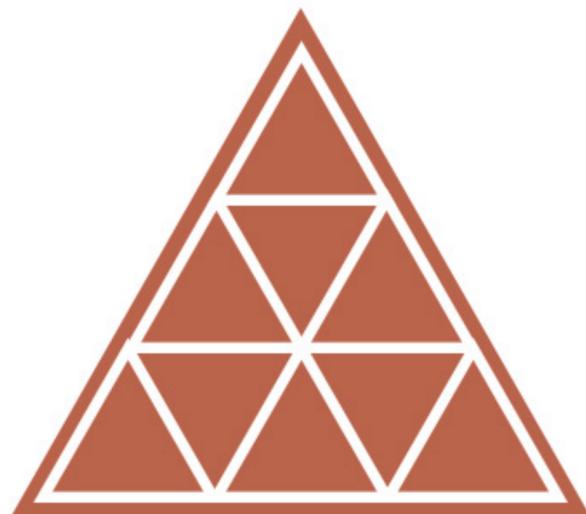


Descubre 7 ideas clave sobre el Coaching de Equipos

IDEA

1

EL EQUIPO COMO UNIDAD



**El coaching de equipos no es un coaching individual en grupo.
Es otra cosa...**

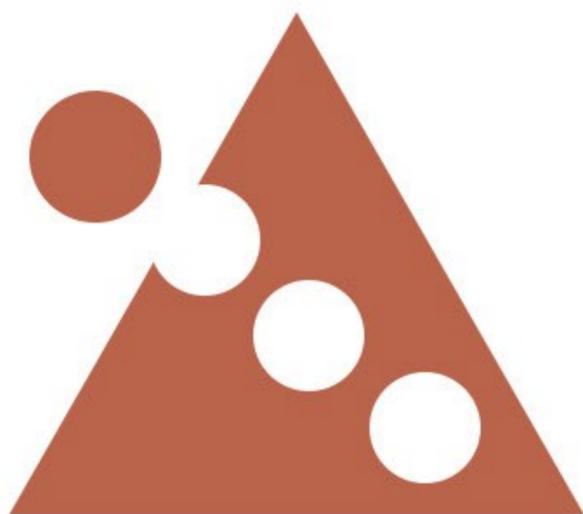
El coaching de equipos es un proceso de acompañamiento a un equipo, en ese sentido la palabra coaching es común, al coaching individual y al coaching de equipos. La diferencia es que en el coaching de equipos el sujeto sobre el que se interviene es el equipo en su conjunto.

- No es hacer coaching individual en grupo, no es mirar individualmente a sus miembros sino que es intervenir con el equipo en su conjunto. Entendiendo que es un sistema vivo y que, por lo tanto, que ese sistema tiene un propósito, tiene una manera de organizarse, tiene una relaciones entre las diferentes partes del equipo, tiene una historia...



Descubre 7 ideas clave sobre el Coaching de Equipos

IDEA | **2** | MÁS ALLÁ DE UNA INTERVENCIÓN PUNTUAL



Del coaching de equipos nos acordamos como de Santa Bárbara, cuando llueve...

Es más habitual que el coaching de equipos se aplique puntualmente, cuando algo falla o cuando hay una dificultad.

- Nuestra recomendación es que sea una herramienta que podamos usar en más momentos: al empezar con un equipo nuevo, al finalizar el cometido de un equipo o de manera constante, formando a personas para que sean líder-coach de equipos en las empresas.

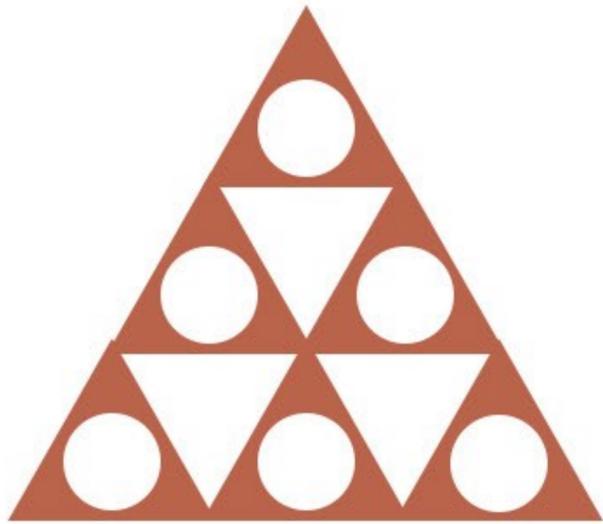


Descubre 7 ideas clave sobre el Coaching de Equipos

IDEA

3

LAS RELACIONES vs. LAS EMOCIONES



En el coaching de equipos preferimos hablar de relaciones, no de emociones. Te cuento por qué...

Cuando intervenimos no solemos hablar de emociones sino de relaciones. Los equipos tienen que encontrar una buena manera de relacionarse al servicio del objetivo, al servicio de la tarea.

- Solemos insistir mucho en que todos estamos de acuerdo que al trabajo no vamos a hacer amigos aunque se puedan generar relaciones de amistad. Sin embargo, en el trabajo necesitamos generar relaciones que faciliten que consigamos los objetivos y que el equipo consiga su propósito.
- Entonces, no solemos hablar de emociones desde nuestra manera de intervenir, pero sí de relaciones, de relaciones que favorecen (o no) un clima de trabajo.



Descubre 7 ideas clave sobre el Coaching de Equipos

IDEA

4

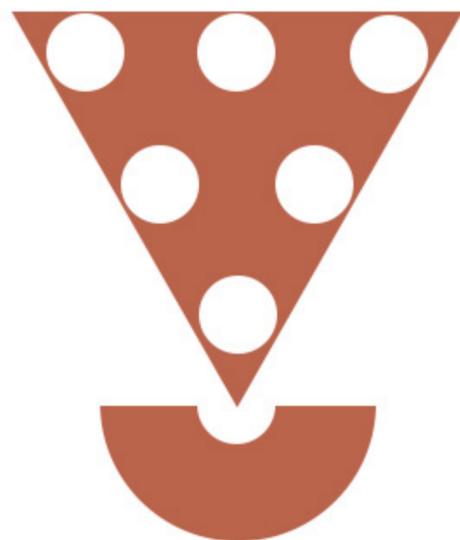
SOSTENER EL ESPACIO DE CONVERSACIÓN

Hacer Coaching de Equipos es Conversar... hablar, contener un espacio de interacción y diálogo

¿Qué es hacer Coaching de Equipos? Conversar.

El coaching de equipo significa tener conversaciones de temas de los que no se suele hablar; y llegar acuerdos para poder revisarlos (y seguir conversando).

- Tanto si eres líder coach, como si eres coach de equipos lo que haces es generar el contenedor, generar el espacio para que el equipo tenga conversaciones sobre temas que quizás no suele tener. Conversaciones que generan confianza, que ajustan expectativas, que se enfocan a la tarea...



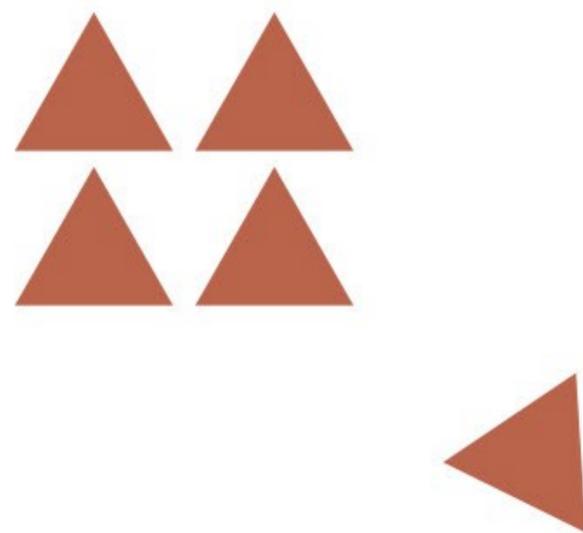
Descubre 7 ideas clave sobre el Coaching de Equipos

IDEA

5

PONER PALABRAS A LAS REPRESENTACIONES

Conversar es algo más que hablar, también es representar relaciones y darles sentido a través de las palabras



Estas conversaciones en el coaching de equipos no siempre son sólo verbales. A veces pasan por visibilizar en el espacio algunas relaciones.

- Visibilizar en el espacio lo cerca o lo de lejos que estamos unos de otros o del objetivo o si estamos mirando para otro lado...
Conversamos en el espacio.
- También podemos usar el lenguaje visual. A veces dibujamos los sistemas y vemos los detalles de lo que esa representación muestra.

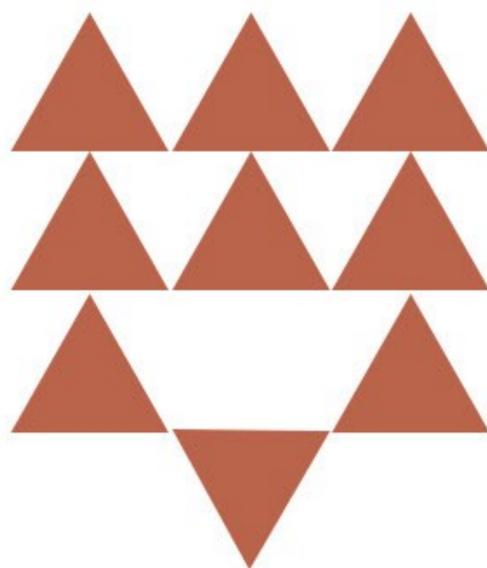


Descubre 7 ideas clave sobre el Coaching de Equipos

IDEA

6

LA IMPORTANCIA DEL PROCESO



El proceso de coaching no es amor de un día...
suele ser más duradero ;)

El proceso de coaching de equipos no termina en un día y ya está. Un buen resultado de un proceso de coaching de equipos puede ser que el equipo aprenda a ser mejor equipo en menos tiempo y con menor dolor.

- Cuando un equipo aprende a funcionar mejor, identifica las dinámicas a cambiar. Sin embargo, a veces “la cabra tira al monte” y vuelven a dinámicas previas.
- Es habitual que acompañemos a equipos —a equipos de dirección o a equipos en la empresa— y que después de terminar un proceso 6, 8 o 10 sesiones, propongamos momentos para chequear y ver cómo van.

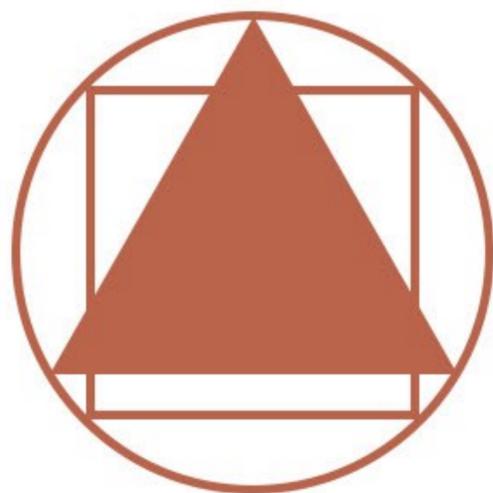


Descubre 7 ideas clave sobre el Coaching de Equipos

IDEA

7

UNA MANERA DE PONER ORDEN



En el coaching de equipos acompañamos a poner orden. ¿Qué pasa cuando llegamos a un equipo que no está ordenado?

Cuando llegas a un equipo que no está ordenado solemos ver que el lugar de cada cual no está claro, o que la gente tiene miedo a perder su lugar, o que no se ha definido ese lugar y hay luchas de poder.

- En ocasiones se atribuye a cuestiones personales temas que no son personales. El desorden en una empresa no es un tema personal.

A veces llegas a un equipo, hablan las personas y piensas que el jefe o la jefa o líder es una; y luego te das cuenta de que es otra.

- Cuando tú desde fuera piensas que es la persona que no es, piensas “aquí hay un desorden imponente”.

El que cada persona ocupe su sitio no tiene nada que ver con la jerarquía sino con la estructura.

