

Liderazgo consciente para facilitar la transformación

2ª Edición - Presencial, BILBAO

EMANA



Índice

—

1	Presentación	_____	03	2	Objetivos	_____	04
3	Contenido	_____	05	4	Metodología	_____	07
5	Impartido por	_____	08	6	Precio e inscripción	_____	09

Teoría U, Presencia y Corporalidad

Emana viene ofreciendo múltiples oportunidades para **desarrollar diferentes competencias asociadas a la forma de liderazgo sistémico**. La plena conciencia, la presencia y la autenticidad, la integración de la corporalidad o el liderazgo digital son aspectos significativos que proponemos trabajar. En varias de ellas, subyace el **enfoque de la Teoría U**, que supone una forma de **abordar el cambio sistémico basado en la consciencia**.

En tiempos de disrupción como los que vivimos necesitamos, más que nunca, **practicar un liderazgo basado en la presencia consciente**. Y suelen ser muy pocas las ocasiones que encontramos para poder aprender estas técnicas de manera práctica y efectiva, de forma presencial.

Este curso propone un marco, el del proceso U, para elevar el foco de atención colectiva y activar niveles más profundos de

observación e intervención en las organizaciones y en la sociedad. Durante una jornada completa, **combinaremos trabajo reflexivo y de introspección, con la interacción de calidad con otros profesionales**. Abordaremos la Teoría U de forma experiencial. Facilitaremos el aterrizaje práctico e integrador de mente, corazón y manos para encontrar vías de acción que nos permitan vivir con esperanza y alegría los retos que enfrentamos.

La conducción de la jornada por parte de **Javier Ruiz, gran conocedor de la Teoría U desde sus orígenes**, asegura su adaptación y la comprensión personalizada en un entorno físico que lo hará más fácil.

Objetivos

Qué vas a encontrar y llevar contigo al participar en el seminario:

- **Reformular los retos en los que estás inmerso** como líder y agente de cambio.
- **Identificar los diferentes modos de conversar y sus implicaciones** en la forma de presencia, para indagar en las condiciones que nos permitan acceder a conversaciones generativas, que abran la posibilidad de nuevos cursos de pensamiento y acción, necesarios para crear futuros mutuamente deseados.
- **Aprender a diseñar conversaciones generativas.** Identificar

elementos prometedores de posibilidad y cambio para crear las realidades que quieres.

- **Desarrollar habilidades para integrar formas de arte social al trabajo grupal.** En particular, ejercitar aspectos básicos de la corporalidad en grupo a través del “Teatro de Presencia Social”.

Además, aumentar y enriquecer tu red de personas con las que co-crear futuros proyectos. Crear un círculo de líderes que se animan a enfrentar estos desafíos de forma crítica, creativa e innovadora.

Contenido

Este curso propone una combinación de lecturas y seguimiento de lecciones, junto con interacción de las formadoras y de los demás participantes en el campus virtual Emana y una sesión presencial en Bilbao.

- **El ángulo ciego del liderazgo y las desconexiones que afrontamos en el mundo actual:** cuerpo-mente; pensamiento-acción; yo-otro; yo – mi máxima posibilidad de desarrollo futuro).
- **Niveles de escucha y tipos de conversación asociados.** Principios del liderazgo basado en la presencia. Patrones para una práctica que cualifica el campo social y la implicación de todos. ¿Qué prácticas podemos proponer para crear entornos generativos? ¿Qué tipo de escucha activar en las diferentes situaciones?

- **Prácticas de arte social para incrementar la creatividad de los equipos.** Cómo usar la documentación generativa y el teatro de presencia social en los equipos de trabajo. ¿Se pueden incorporar prácticas que integren mejor el cuerpo en el entorno laboral? ¿Qué prácticas me ayudan a estar más consciente, lúcido, centrado y sereno?

Contenido

La jornada se articulará en **cinco movimientos, propios del proceso U:**

- **CO-INICIAR.** Crear una intención común. Parar y escuchar a los otros, escuchar lo que la vida nos pide hacer.
- **CO-PERCIBIR.** Observar, desde los lugares de mayor potencial, desde la apertura mental y emocional.
- **ESTAR PRESENTES.** Conectar con nuestras fuentes de inspiración y voluntad. Hacer aflorar el conocimiento interior desde la serenidad y la apertura.
- **CO-CREAR.** Realizar prototipos de lo nuevo que queremos construir. Explorar posibilidades de futuro mediante la experiencia.
- **CO-EVOLUCIONAR.** Incorporar lo nuevo en ecosistemas que facilitan ver y actuar desde la totalidad.

Metodología

Este curso se realiza en una **jornada completa de carácter presencial**. Se realizará un breve **tarea previa de introducción en el Campus Virtual**.

La metodología activa combinará breves presentaciones con **ejercicios individuales y grupales** para activar “el campo social” de relación entre los participantes.

Cultivaremos la relación integrada entre cuerpo, mente y entorno, de forma que tenga lugar un **aprendizaje experiencial de la Teoría U**, base de la transformación de los sistemas sociales basada en la consciencia.

El diálogo profundo, la reflexión y la consciencia corporal serán formas de **activar nuestra creatividad natural para desarrollar un liderazgo auténtico basado en la presencia**, algo tan necesario

ante los desafíos de la velocidad y la fragmentación de la vida actual.

En el plano individual, el curso trata el **entrenamiento de habilidades básicas del líder** que debe manejarse en entornos de incertidumbre y complejidad: dialogar de forma constructiva, suspender juicios, observar, percibir, estar presente, cristalizar, prototipar y actuar.

Tales habilidades se practican en las **dimensiones de apertura mental, emocional y volitiva**.

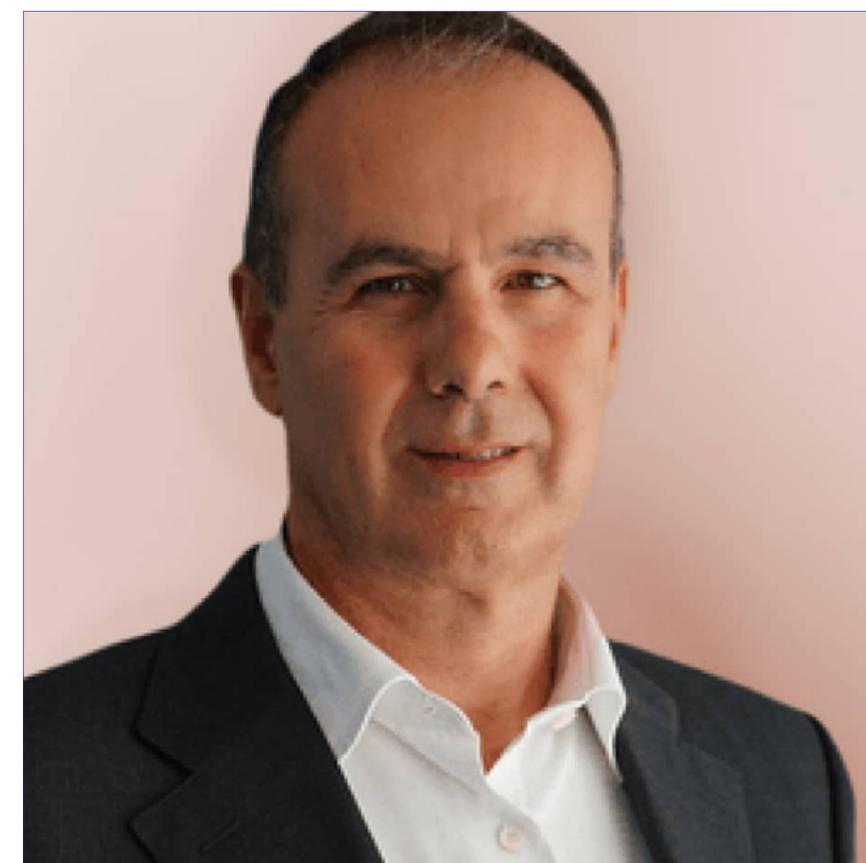
Para ello se realizan **ejercicios de contemplación, diálogo, coaching, estudio de casos y reflexión personal, buscando aplicaciones prácticas** para la vida cotidiana y profesional.

Impartido por

JAVIER RUIZ

Investigador en sistemas de innovación, y coach de equipos emprendedores.

Dr. en Ciencias Químicas (EHU-UPV). Investigador Principal en TECNALIA, grupo POINT (Policies for Innovation and Technology). Coach de equipos (métodos ágiles, equipos emprendedores Team Academy JAMK). Su experiencia profesional va de los procesos de estandarización de la calidad a los sistemas de innovación, habiendo dirigido equipos de investigadores y realizado más de 50 proyectos de I+D+i colaborativos con empresas y otros agentes públicos y privados, tanto en el ámbito regional como internacional (Europa y Latinoamérica). Su interés se fue orientando hacia los **nuevos enfoques del aprendizaje organizativo**, y en las **nuevas formas de liderazgo para una innovación más sostenible** y con impacto social (awareness-based systems change). **Autor de cuatro libros** sobre innovación en servicios, comercialización de nuevas tecnologías, liderazgo y métodos de facilitación participativa. Es profesor asociado de la Universidad de Deusto (Facultad de Ingeniería, ESIDE).



Presencial - Bilbao

DIRIGIDO A:

Profesionales y líderes de equipos, empresas y organizaciones que quieren gestionar su trabajo de forma equilibrada y transformadora para construir relaciones de mayor sentido y colaborativas.

Diseñado para **directivos en contexto de cambio, incertidumbre y complejidad**. Pueden asistir tanto quienes tienen equipos a su cargo como aquellos que tienen influencia en la organización. Los equipos pueden asistir conjuntamente para desarrollar así su capacidad de aprendizaje colectivo.

La metodología es muy adecuada **para personas con iniciativa e interés en facilitar cambios o transformaciones** en y entre las organizaciones y redes, desarrollar nuevos enfoques o integrar y operaciones complejas y diversas.

Presencial - Bilbao

PRECIO E INSCRIPCIÓN:

ESTÁNDAR

350€ + IVA 21%

(Precio estándar para la asistencia al curso)

INSCRÍBETE

Si quieres inscribirte directamente al curso haz click en este recuadro.

MÁS INFORMACIÓN:

Si necesitas cualquier aclaración, por favor, contacta con nosotras. Envía un mail a **iarrotegi@emana.net** y te escribiremos en un plazo menor de 48 horas.

PRESENCIAL - BILBAO | 8 HORAS

FECHAS:

Fecha: **18 de octubre de 2024**

Sesión presencial en Bilbao* el viernes 18 de octubre de 9:00 a 14:00 horas y de 15:30 a 18:30 horas.

* Tendrá lugar en el [Espacio Emana](#). Plazas limitadas.

CERTIFICACIÓN:

Al finalizar la formación, recibirás un certificado emitido por Emana que acredita la formación recibida. Para obtenerlo, será necesario asistir y **completar al menos el 80% de la formación.**

OCTUBRE 2024

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

-  Sesión presencial en Bilbao. **No se grabará.**
-  Acceso al Campus Virtual de Emana.

EMANA

