

Autenticidad y presencia. Con Arawana Hayashi

Presencial - Barcelona

EMANA



Formación en inglés.
Traducción consecutiva al español.



Índice

—

1	Presentación	03	2	Contenido	04
3	Metodología	05	4	Formadora	06
5	Dirigido a	08	6	Precio e inscripción	09

Presentación

Emana te ofrece de nuevo la oportunidad de vivir de forma presencial el trabajo de Arawana Hayashi. En este taller profundizaremos en la presencia y en la autenticidad, una relación integrada entre el cuerpo, la mente y el contexto concreto.

En tiempos de disrupción como los que vivimos necesitamos, más que nunca, practicar un liderazgo basado en la presencia consciente, aunque son muy pocas las ocasiones que encontramos para poder aprender estas técnicas de manera práctica y efectiva, de una profesional de prestigio internacional.



Teatro de Presencia Social: El Arte de Hacer un Movimiento Verdadero

[Descarga gratis el primer capítulo del libro.](#)

Contenido

El Teatro de Presencia Social (TPS) es una forma de arte social emergente que explora el potencial creativo de la **Teoría U y el Presencing**, para cultivar la condición interior de facilitadores, líderes y agentes de cambio. Integra el arte, la presencia corporal, el diálogo, la quietud y el cambio social hacia una acción colectiva basada en la conciencia, disolviendo hábitos limitantes para aprender del futuro a medida que emerge. La palabra teatro proviene del thea griego, que significa “el acto de ver”.

El TPS permite a individuos, equipos, organizaciones y comunidades verse y sentirse a sí mismos, haciendo visibles las dinámicas y relaciones que están “atascadas” en los sistemas y ofreciendo herramientas útiles para lograr su fluidez y alcanzar su mayor potencial.



Metodología

La metodología de este taller, “**Embodied Presence: the Art of Making a true Move**”, creada por la propia Arawana hace muchos años, investiga la autenticidad, una relación integrada entre el cuerpo, la mente y el entorno.

Arawana te invita a descubrir su creatividad natural mientras te guía a través de un proceso suave cultivando una atención multidimensional al cuerpo, al espacio y al momento (Mindfulness –Awareness – Nowness).

A través de estos ejercicios no verbales, se descubren respuestas nuevas a los desafíos de la velocidad y la fragmentación de la vida contemporánea.

Esta metodología proporciona una experiencia de aprendizaje kinestésico única que fortalece la confianza personal, las

colaboraciones creativas, el trabajo en equipo, la comunicación de grupo y las habilidades de liderazgo.



Impartido por

ARAWANA HAYASHI

Co-fundadora del Presencing Institute, del Instituto de Tecnología de Massachusetts (MIT), donde trabaja con el equipo de Otto Scharmer (Teoría U) y desarrolladora de la metodología el “Social Presencing Theater”. Arawana Hayashi forma parte del claustro de la Universidad Naropa en Colorado (EEUU), donde participa en el Grado en Liderazgo Auténtico. También es profesora en programas de ALIA del Instituto Shambhala para el Liderazgo Auténtico, en Halifax (Canadá), y colabora en seminarios con expertos del liderazgo de primer nivel como Peter Block, Bill Joiner, Julio Olalla, Mark Gerzon y Michael Jones, entre otros. Su dimensión escénica viene avalada por su experiencia paralela como bailarina, coreógrafa y profesora de artes escénicas.



Te recomendamos este taller si...

- Te interesa conocer la esencia práctica de la teoría U de Otto Scharmer.
- Practicas mindfulness o meditación y buscas aprender y practicar nuevas propuestas.
- Te interesa desarrollar tu presencia como líder, coach, formador, etc.
- Eres un profesional del desarrollo organizacional o personal y buscas nuevas formas de cultivar y expresar el liderazgo.
- Buscas propuestas de cambio realmente transformadoras.



CERTIFICACIÓN:

El certificado de asistencia a este programa lo emitirá Emana y, para obtenerlo, será necesario **asistir a la formación**.

MÁS INFORMACIÓN:

Si necesitas cualquier aclaración, por favor, contacta con nosotras. Envía un mail a iarrotegi@emana.net y te escribiremos en un plazo menor de 48 horas.



Formación en inglés.
Traducción consecutiva al español.

PRECIO E INSCRIPCIÓN:

ESTÁNDAR

595€ + IVA 21%

(Precio estándar para la asistencia al curso
El precio incluye café, infusiones, fruta, frutos secos y bollería.
La comida del mediodía no está incluida)

INSCRÍBETE

Si quieres inscribirte directamente al curso haz click en este recuadro.

DURACIÓN: 2 DÍAS (16 HORAS)



Presencial



Nivel medio



Duración corta

Presencial - Barcelona

FECHAS:

Fechas: **28 de febrero y 1 de marzo de 2025**

- **Horario:** de 9:00 a 14:00 h y de 15:30 a 18:30 h.
- **Lugar:** Hotel Front Maritim Barcelona. Passeig de Garcia Fària, 69, Sant Martí, 08019 Barcelona ([mapa](#))
- **Idioma:** Castellano



**Formación en inglés.
Traducción consecutiva al español.**

Presencial - Barcelona

FEBRERO Y MARZO 2025						
				28	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

● Sesiones presenciales. **No se grabarán.**

EMANA

