

Presencia en Acción: El arte de moverse con autenticidad en tiempos de cambio.

Con Arawana Hayashi

EMANA

Presencial - Barcelona



**Formación en inglés.
Traducción consecutiva al español.**



Índice

—

1 **Presentación** ————— 03

2 **Contenido** ————— 04

3 **Metodología** ————— 05

4 **Formadora** ————— 06

5 **Dirigido a** ————— 08

6 **Precio e inscripción** — 09

Presentación

“Presencia en acción” es una oportunidad para entrenar nuestra capacidad de estar presentes, percibir lo que emerge y responder desde ahí. Una práctica que no es mental, sino corporal. Que no se explica, sino que se vive.

Arawana ha desarrollado un enfoque profundamente humano y transformador, que conecta cuerpo, mente y entorno. Durante dos días practicaremos cómo habitar el presente con más apertura, soltura y claridad, para que nuestras acciones puedan nacer de un lugar más profundo y no automático.



Teatro de Presencia Social: El Arte de Hacer un Movimiento Verdadero

[Descarga gratis el primer capítulo del libro.](#)

Contenido

El Teatro de Presencia Social (SPT) es una práctica corporal desarrollada por Arawana Hayashi dentro del presencing institute que combina artes contemplativas, movimiento espontáneo y conciencia sistémica. Surge como respuesta a una pregunta urgente: ¿cómo podemos relacionarnos y organizarnos de maneras más humanas, creativas y sostenibles en un contexto de cambio constante?

A través del cuerpo y la presencia, el SPT nos ayuda a acceder a formas de saber más profundas, no solo individuales sino también colectivas. Nos invita a dejar de lado las respuestas mentales automáticas para habitar, literalmente, lo que está ocurriendo.

Desde ahí, emerge una comprensión nueva. No porque la pensemos, sino porque la encarnamos. Y eso nos permite desbloquear situaciones complejas, abrir espacios de innovación y reconocer la sabiduría que cada persona —y cada grupo— ya lleva dentro.

Más que una técnica, el SPT es un espacio de práctica en el que cultivamos una forma distinta de estar con nosotras mismas, con los demás y con los sistemas que habitamos. Una forma que no parte del juicio, sino de la escucha; no del control, sino de la confianza.

No es teatro. No es terapia. Es práctica viva de presencia, en acción.

Presencial - Barcelona



Metodología

La metodología de este taller, “Embodied Presence: the Art of Making a true Move”, creada por la propia Arawana hace muchos años, investiga la autenticidad, una relación integrada entre el cuerpo, la mente y el entorno.

Arawana te invita a descubrir su creatividad natural mientras te guía a través de un proceso suave cultivando una atención multidimensional al cuerpo, al espacio y al momento (Mindfulness –Awareness – Nowness).

A través de estos ejercicios no verbales, se descubren respuestas nuevas a los desafíos de la velocidad y la fragmentación de la vida contemporánea.

Esta metodología proporciona una experiencia de aprendizaje kinestésico única que fortalece la confianza personal, las

colaboraciones creativas, el trabajo en equipo, la comunicación de grupo y las habilidades de liderazgo.



Impartido por

ARAWANA HAYASHI

Co-fundadora del Presencing Institute, del Instituto de Tecnología de Massachusetts (MIT), donde trabaja con el equipo de Otto Scharmer (Teoría U) y desarrolladora de la metodología el “Social Presencing Theater”. Arawana Hayashi forma parte del claustro de la Universidad Naropa en Colorado (EEUU), donde participa en el Grado en Liderazgo Auténtico. También es profesora en programas de ALIA del Instituto Shambhala para el Liderazgo Auténtico, en Halifax (Canadá), y colabora en seminarios con expertos del liderazgo de primer nivel como Peter Block, Bill Joiner, Julio Olalla, Mark Gerzon y Michael Jones, entre otros. Su dimensión escénica viene avalada por su experiencia paralela como bailarina, coreógrafa y profesora de artes escénicas.



Presencial - Barcelona

Te recomendamos este taller si...

- Quieres desarrollar una forma de liderazgo más conectada y consciente.
- Acompañas procesos de cambio en personas, equipos u organizaciones.
- Te interesa profundizar en la Teoría U desde el cuerpo y la experiencia.
- Practicas mindfulness o meditación y quieres ir más allá de lo individual.
- Buscas un espacio de conexión contigo y con los demás, sin máscaras ni guiones.



Presencial - Barcelona

CERTIFICACIÓN:

Esta formación está reconocida dentro del proceso de formación en SPT del presencing institute.

Certificado de asistencia emitido por Emana **(requiere asistencia mínima del 80%)**.

MÁS INFORMACIÓN:

Si necesitas cualquier aclaración, por favor, contacta con nosotras. Envía un mail a iarrotegi@emana.net y te escribiremos en un plazo menor de 48 horas.



Formación en inglés.
Traducción consecutiva al español.

PRECIO E INSCRIPCIÓN:

ESTÁNDAR

595€ + IVA 21%

(Precio estándar para la asistencia al curso
El precio incluye café, infusiones, fruta, frutos secos y bollería.
La comida del mediodía no está incluida)

INSCRÍBETE

Si quieres inscribirte directamente al curso haz click en este recuadro.

DURACIÓN: 2 DÍAS (16 HORAS)



Presencial



Nivel medio



Duración corta

Presencial - Barcelona

FECHAS:

Fechas: **13 y 14 de noviembre de 2026**

- **Horario:** de 9:00 a 14:00 h y de 15:30 a 18:30 h.
- **Lugar:** Hotel Front Maritim Barcelona. Passeig de Garcia Fària, 69, Sant Martí, 08019 Barcelona ([mapa](#))



Formación en inglés.
Traducción consecutiva al español.

| NOVIEMBRE 2026 | | | | | | |
|--|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | | | | | | |
| <div><div></div> Sesiones presenciales. No se grabarán.</div> | | | | | | |

EMANA

