

Las Constelaciones Estructurales SySt®

Por Matthias Varga Von Kibéd

Online

EMANA



Formación en inglés.
Traducción consecutiva al español.



Índice

—

1	Presentación	03	2	Contenidos	04
3	5 animales Syst®	05	4	Tetralema	06
5	Triángulo Syst®	07	6	Cuadrado de valores	09
7	Formador	11	8	Precio e inscripción	12



Presentación

Emana te ofrece de nuevo la oportunidad de **acceder a los últimos desarrollos de las Constelaciones Estructurales SySt®** de la mano de uno de sus creadores y aprender algunas **ideas gramaticales para desarrollar on line** las constelaciones SySt®.

El trabajo transversal con Constelaciones Estructurales SySt® es difícil de aprender directamente de Matthias Varga si no dominas el alemán. Por eso tener un **aprendizaje directo de “la fuente”** supone una diferencia en cómo incorporamos el conocimiento y su práctica.

Contenidos

4 DÍAS - 4 ESQUEMAS

Cada día tendrá lugar un esquema diferente, en los cuales veremos diferentes formas de aplicación.

- **DÍA 1:** Los 5 animales SySt®
- **DÍA 2:** Tetralema
- **DÍA 3:** Triángulo SySt®
- **DÍA 4:** Cuadrado de Valores

Profundizar en la gramática de los principales formatos de las Constelaciones Estructurales SySt®.

Diferentes formas de abordar la realidad a través de estas estructuras lógicas tanto para **intervenciones individuales como para el coaching de equipos.**

Matthias desarrollará y explorará la gramática del lenguaje transverbal durante los 4 días con estas estructuras lógicas, de manera que puedan servir para conectar con la intuición y el conocimiento implícito.

5 animales SySt®

En el desarrollo de su trabajo, Matthias Varga Von Kibéd e Insa Sparrer han intentado siempre encontrar patrones que conecten con todos los seres humanos en general. De la misma manera que la gramática conecta a todo el mundo que utiliza un mismo lenguaje, ellos han desarrollado un mapa de arquetipos lógicos que fácilmente nos permita conectar con las diferentes formas que tenemos los seres humanos de acercarnos a una situación determinada.

Así surge este esquema de 5 animales conectados, a través del cual se pueden entender rápidamente las diferencias y la base de diferentes enfoques lógicos.

Por un lado, la lógica clásica, la lógica del objeto, la lógica de estados y juicios.

Por otro lado, la lógica de procesos, la lógica de cambios, la lógica de los ritmos o la lógica de desarrollo de procesos.

El manejo de este mapa no radica en poder encasillarnos en un arquetipo, puesto que es solo eso, un arquetipo. Sino que **determina un patrón de acción que nos ayuda a conocernos más.**

Este mapa también presenta el posible movimiento del ser humano en conexión con su patrón de actuación, ya que muchas veces el patrón tiende a volverse “único”, y eso lo restringe en su aplicación, lo vuelve un “dolor”.

Poder salir de ese dolor para poder volver a gestionar sin sufrimiento es algo que nos plantean los movimientos de este mapa de los 5 animales SySt®.

Tetralema

Cuando tenemos un dilema y debemos tomar una decisión, solemos pensar que solo existen dos opciones posibles. Pero en realidad, con cada dilema se abre un mundo de posibilidades que podemos explorar y contemplar para poder llegar a una solución.

Para ello podemos recurrir al Tetralema, **una estructura lógica que existe hace más de 1.500 años** y que en su origen **era utilizada por el sistema judicial para dilucidar casos entre dos partes**.

Y es que cuando dudamos entre dos opciones, pensar que solo existe una parte o la otra, es pensar solo en las posibilidades. Pero a veces no podemos elegir “la una” o “la otra”. Y por eso aparece una tercera opción, que trata de conjugar ambas. Esta opción sería “la una y la otra”, y se logra después de un proceso de exploración de las posibilidades existentes.

Sin embargo, en ocasiones esto no es suficiente para tomar una decisión, porque quizá aparece algo nuevo que no es “ni la una, ni la otra, ni la una y la otra”. Es otro factor que hasta ahora no había sido tenido en cuenta en el contexto del dilema original.

Y si al pasar por todas estas opciones aún no hemos llegado a la solución, tenemos una senda que no es “ninguna de las anteriores”. Es un camino que nos lleva a la reflexión, a poder mirar el dilema original desde otro lugar, incluso desde la posibilidad de dar un paso de consciencia en relación al mismo.

Una serie de preguntas y dinámicas nos servirán para la exploración de cada estado y la vivencia de los procesos entre cada estado.

Triángulo SySt®

Los recursos son infinitos, solo que a veces olvidamos cómo acceder a ellos. Y cuando estos no están presentes, lo que aparecen son nuestras deficiencias.

Wittgenstein decía lo siguiente: “en el mundo de la felicidad hay recursos, no así en el mundo de la infelicidad”. Poder **contar con un mapa que nos permita reconectar con el mundo de los recursos**, pensando en puertas de entrada al mismo, nos es de mucha utilidad.

El mapa Triángulo SySt se basa en la diferenciación de tres tipos de cualidades de recursos, cada grupo definiendo un vértice en el triángulo.

Para Kant, el ser humano en su evolución se realiza 3 preguntas:

- La primera: ¿qué debo saber? Esta define la cualidad y el ámbito de conocimiento.

- La segunda: ¿qué debo hacer?, que define el ámbito y la cualidad de ética.
- Y por último, la tercera: ¿qué puedo esperar?, definiendo la cualidad y ámbito de conexión.

De esta manera empezamos a asociar cualidades de recursos en este mapa del Triángulo Syst®:

- Un vértice: la conexión, las relaciones, la esperanza, la belleza, el amor, la confianza...
- Otro vértice: la ética, la responsabilidad, la acción, la estructura, la organización, el orden...
- Y el tercer vértice: el conocimiento, la comprensión, la filosofía, la capacidad de discernimiento, etc.

Además, existe un lugar para esos otros recursos que son más grandes, como la sabiduría y el humor.

Triángulo SySt® (continúa)

Este Triángulo SySt® se presenta como otra forma de manejar la tensión natural que existe en el ser humano, entre el ser biológico-animal y el ser espiritual. La esencia de la persona no radica en “esto o lo otro”, sino en la forma de gestionar esa tensión entre lo diverso. Entre la conexión y la separación, pasando por el equilibrio y la capacidad de discernimiento. Para Buber, todo el tiempo nos movemos en esta tensión entre el Si y el NO, intentando estar en el EQUILIBRIO.

Poder explorar este mapa del Triángulo Syst®, ya sea en sus estados o sus procesos, nos brinda una herramienta muy útil para gestionar las tensiones en la vida. El poder gestionar ese acceso al mundo de los recursos de una manera que busque contemplar todos los ámbitos ya mencionados, en busca de una situación más equilibrada y completa.



Cuadrado de valores

Algo de lo que somos conscientes es que todo valor se puede exagerar. Siempre podemos, y hacemos, “mucho” de alguna cosa.

Así mismo, cuando hacemos mucho de algo, por más extraño que parezca, ese algo se vuelve pobre. Si pensamos, por ejemplo, que por ser más responsables podemos gestionar mejor las cuestiones de la vida, estamos cometiendo un error. Porque en algún momento esa responsabilidad hará que pasemos a gestionar desde otro lugar que ya no es la responsabilidad, sino que podría ser el estrés o querer resolverlo todo y no poder.

Al exagerar la cualidad inicial de la responsabilidad, que generaba efectos positivos en mi entorno, se transformará en algo que es muy pobre y que generará efectos negativos.

Porque detrás de todo “valor” hay una acción o comportamiento.

Y, por lo tanto, detrás de toda acción o comportamiento hay un valor. Y a veces estará en estado de riqueza y otras en estado de pobreza.

¿Qué podemos hacer para poder moderar estos comportamientos?

En su “Ética a Nicómaco”, Aristóteles ya nos planteaba la idea de que ningún valor se vive solo. Un valor siempre está en relación con otro.

Por eso, dejaremos de hablar de un “valor aislado” (que, como decíamos, si lo exageramos se vuelve pobre, se degenera) y pasaremos a hablar de “tensión entre valores”.

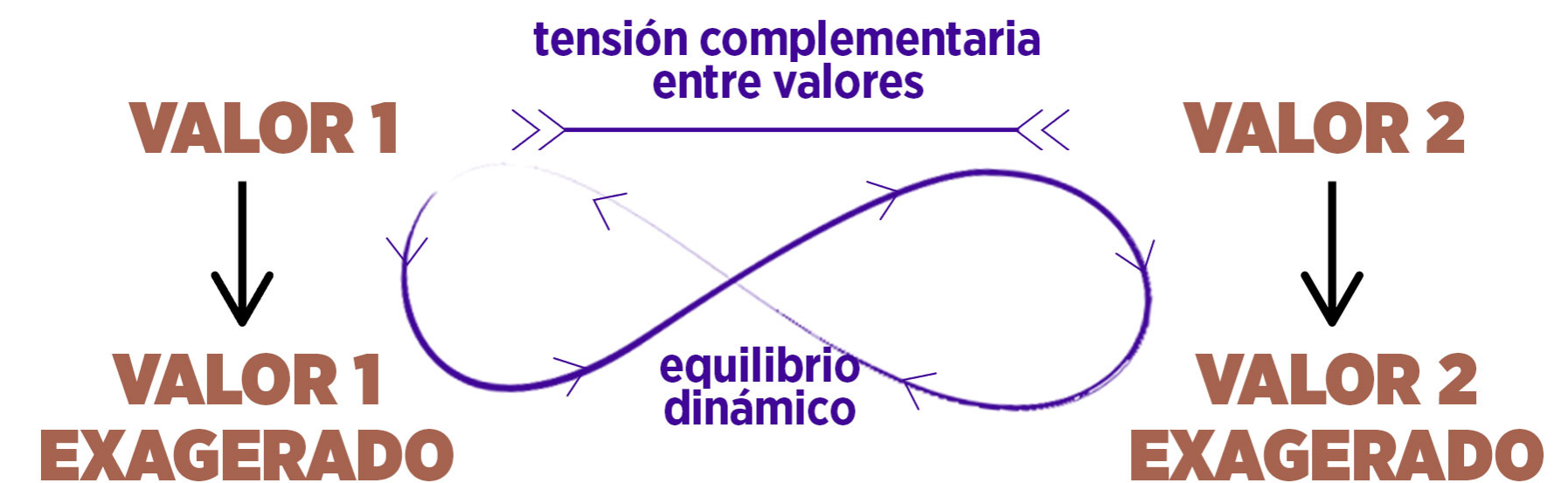
Hace casi 100 años, Nicolai Hartmann planteaba este mapa de tensiones entre valores: el Cuadrado de Valores.

Cuadrado de valores (continúa)

La idea de que un valor esté en tensión con otro para evitar que este primero se vaya a la exageración, nos brinda un mapa que nos ayuda mucho para gestionar las cuestiones que van surgiendo a diario en la vida.

Ya no estaremos prestando atención a si hacemos mucho o poco de un valor. Dejaremos de pensar en valores aislados y pasaremos a pensar en parejas.

En esa tensión que genera un equilibrio dinámico, se define una virtud única para cada tensión. Ya no pensaremos en cómo se degenera y se vuelve pobre la responsabilidad cuando hacemos mucho de ella, sino que nos preguntaremos ¿qué otro valor en tensión con la responsabilidad le ayudaría a no exagerarse?



Impartido por

MATTHIAS VARGA VON KIBÉD (ALEMANIA)

Profesor de filosofía y lógica en la Universidad de Munich. También enseñó en la Universidad de Lubiana, Viena, Graz, Constanza y Maribor. Trabaja en el Instituto Universitario de Psicología Médica, en la Academia de las Artes y en el Taller de Diseño Escénico del Instituto de Imagen en Movimiento de Munich.

Está involucrado con la supervisión personal e institucional, con el coaching, y lleva a cabo seminarios y sesiones de formación para varios centros de terapia e institutos de consulta sistémica. En cofundador del SySt®-Institut junto con Insa Sparrer.



DIRIGIDO A

Personas que quieren formarse y/o profundizar en las bases de las constelaciones estructurales y sus aplicaciones con uno de sus creadores.

MÁS INFORMACIÓN

Si necesitas cualquier aclaración, por favor, contacta con nosotras. Envía un mail a uibarzabal@emana.net y te escribiremos en un plazo menor de 48 horas.

CERTIFICACIÓN

Para obtener la certificación de Emana será necesaria la participación en, al menos, el 80% de las sesiones en directo y de la realización de tareas individuales, prácticas en equipo y participación en la comunidad del curso.

PRECIO E INSCRIPCIÓN

495€ + IVA 21%

(Precio estándar para la asistencia al curso)

INSCRÍBETE

Si quieres inscribirte directamente al curso haz click en este recuadro.



Formación en inglés.
Traducción consecutiva al español.

DURACIÓN: 14 HORAS



Online



Nivel medio



Duración media

Fechas

Fecha de inicio: 29/04/2024

Fecha de finalización: 29/05/2024

Las sesiones de **zoom no se grabarán**. Son en directo y sin posibilidad de verlas en diferido. Se requiere la **asistencia al 100% del programa**. Serán **14 horas de formación**, divididas de la siguiente manera:

- **29 de abril de 15:30 a 19:00** (UTC +2)
- **6, 8 y 29 de mayo de 15:30 a 19:00** (UTC +2)



Calcula tu hora aquí
Si tu huso horario es diferente al de Madrid (UTC+1, +2).

● Sesiones vía Zoom. **No se grabarán.**

Online

ABRIL 2024						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					
MAYO 2024						
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



EMANA

