

# El arte de hacer un movimiento auténtico. Con Arawana Hayashi

Presencial - Barcelona

**EMANA**



Formación en inglés.  
Traducción consecutiva al español.



## Índice

—

<b>1</b>	<b>Presentación</b>	03	<b>2</b>	<b>Contenido</b>	04
<b>3</b>	<b>Metodología</b>	05	<b>4</b>	<b>Formadora</b>	06
<b>5</b>	<b>Dirigido a</b>	08	<b>6</b>	<b>Precio e inscripción</b>	09

## Presentación

---

Arawana no necesita presentación, es una maestra que como nadie encarna la presencia y ha sido capaz de articular metodologías y prácticas para transmitirla y sobre todo desarrollarla.



Teatro de Presencia Social: El Arte de Hacer un Movimiento Verdadero

[Descarga gratis el primer capítulo del libro.](#)

## Contenido

---

Te invitamos a compartir, en un grupo reducido, un día de aprendizaje experiencial con la maestra Arawana Hayashi.

- Atención plena al cuerpo.
- Sincronización cuerpo-mente como base del ser.
- Cultivar un cuerpo o resonancia.
- Conciencia del cuerpo social.
- No manipulación.
- Sin agenda.
- Comodidad con la incertidumbre.
- Sentir el campo, manifestarse desde el campo.
- Confianza sin motivo.
- El principio del «ma».



## Metodología

---

La metodología de este taller, “**Embodied Presence: the Art of Making a true Move**”, creada por la propia Arawana hace muchos años, investiga la autenticidad, una relación integrada entre el cuerpo, la mente y el entorno.

Arawana te invita a descubrir su creatividad natural mientras te guía a través de un proceso suave cultivando una atención multidimensional al cuerpo, al espacio y al momento (Mindfulness -Awareness - Nowness).

A través de estos ejercicios no verbales, se descubren respuestas nuevas a los desafíos de la velocidad y la fragmentación de la vida contemporánea.

Esta metodología proporciona una experiencia de aprendizaje

kinestésico única que fortalece la confianza personal, las colaboraciones creativas, el trabajo en equipo, la comunicación de grupo y las habilidades de liderazgo.



## **Impartido por**

---

### **ARAWANA HAYASHI**

Co-fundadora del Presencing Institute, del Instituto de Tecnología de Massachusetts (MIT), donde trabaja con el equipo de Otto Scharmer (Teoría U) y desarrolladora de la metodología el “Social Presencing Theater”. Arawana Hayashi forma parte del claustro de la Universidad Naropa en Colorado (EEUU), donde participa en el Grado en Liderazgo Auténtico. También es profesora en programas de ALIA del Instituto Shambhala para el Liderazgo Auténtico, en Halifax (Canadá), y colabora en seminarios con expertos del liderazgo de primer nivel como Peter Block, Bill Joiner, Julio Olalla, Mark Gerzon y Michael Jones, entre otros. Su dimensión escénica viene avalada por su experiencia paralela como bailarina, coreógrafa y profesora de artes escénicas.



**Presencial - Barcelona**

## Te recomendamos este taller si...

---

- Te interesa conocer la esencia práctica de la teoría U de Otto Scharmer.
- Practicas mindfulness o meditación y buscas aprender y practicar nuevas propuestas.
- Te interesa desarrollar tu presencia como líder, coach, formador, etc.
- Eres un profesional del desarrollo organizacional o personal y buscas nuevas formas de cultivar y expresar el liderazgo.
- Buscas propuestas de cambio realmente transformadoras.



## CERTIFICACIÓN:

El certificado de asistencia a este programa lo emitirá Emana y, para obtenerlo, será necesario **asistir al menos el 80% de la formación.**

## MÁS INFORMACIÓN:

Si necesitas cualquier aclaración, por favor, contacta con nosotras. Envía un mail a [iarrotegi@emana.net](mailto:iarrotegi@emana.net) y te escribiremos en un plazo menor de 48 horas.



**Formación en inglés.**  
**Traducción consecutiva al español.**

## PRECIO E INSCRIPCIÓN:

ESTÁNDAR

**350€ + IVA 21%**

(Precio estándar para la asistencia al curso  
El precio incluye café, infusiones, fruta, frutos secos y bollería.  
La comida del mediodía no está incluida)

**INSCRÍBETE**

Si quieres inscribirte directamente al curso haz click en este recuadro.

## DURACIÓN: 1 DÍA (8 HORAS)



Presencial



Nivel medio



Duración corta

**Presencial - Barcelona**

## FECHAS:

Fecha: **27 de febrero de 2025**

- **Horario:** de 9:00 a 14:00 h y de 15:30 a 18:30 h.
- **Lugar:** Hotel Front Maritim Barcelona. Passeig de Garcia Fària, 69, Sant Martí, 08019 Barcelona ([mapa](#))
- **Idioma:** Inglés con traducción consecutiva al español.



**Formación en inglés.**  
**Traducción consecutiva al español.**

## FEBRERO 2025

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

● Sesión presencial. **No se grabará.**

**EMANA**

