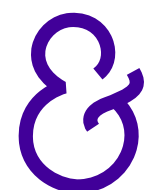


Liderazgo de base segura: tres rutas complementarias para construirlo

Presencial - Barcelona

EMANA



Índice

—

1	Presentación	03	2	Contenido	04
3	Metodología	06	4	Formadora	07
5	Precio e inscripción	08	6	Testimonios	10

Presentación

«El liderazgo de base segura es una forma de sostener el poder más coherente con nuestra condición humana de seres vulnerables. Inspirándonos en la teoría del apego de Bowlby, y llevándola al terreno organizacional, miramos a los adultos como personas capaces de fomentar contextos profesionales confiables y seguros; y a su vez, cultivar sus propias bases seguras en las que apoyarse.

Para quienes ya están familiarizados con el trabajo sobre el poder, esta será una sesión práctica en la que aterrizar comportamientos y hábitos útiles.

Para quienes llegan por primera vez al territorio del liderazgo de base segura, podrán contrastar con su propia experiencia un enfoque diferente sobre lo que significa liderar y sostener el poder.».



Contenido

En esta formación trabajaremos sobre el concepto de liderazgo de base segura y de cómo podemos conseguirlo trabajando desde 3 rutas complementarias y claves.

Las 3 rutas son:

- **Vulnerabilidad:** los seres humanos somos vulnerables, es decir, sensibles al impacto que nos causan algunos elementos y situaciones. Puesto que somos vulnerables, nuestro poder en posiciones de responsabilidad también lo es.

Objetivo: Cómo dejar de ver la vulnerabilidad como debilidad y sumarla a nuestras capacidades de liderazgo.

- **Base segura:** Cualquier persona, dada su condición vulnerable, necesita contar con algunas bases seguras para sostenerse. Como líderes, una de nuestras funciones fundamentales es convertirnos en base segura para nuestros equipos.

Objetivo: Hábitos y comportamientos para cultivar nuestras bases seguras y poder ser base segura para los demás.

- **Interdependencia:** Cuando en la organización asumimos nuestra vulnerabilidad como personas y asentamos bases seguras, podemos cultivar vínculos profesionales confiables e interdependientes.

Objetivo: Cómo construir sistemas relacionales interdependientes y maduros

Objetivos

- Adquirir y consolidar hábitos y comportamientos para cultivar nuestras bases seguras y poder ser base segura para los demás.
- Cómo dejar de ver la vulnerabilidad como debilidad y sumarla a nuestras capacidades de liderazgo.
- Construir sistemas relacionales interdependientes y maduros.



Metodología

La formación que nos propone Elena Palma tiene una duración de un día de trabajo. Trabajaremos mediante la presentación y la reflexión compartida de conceptos clave, así como de ejercicios individuales y grupales.



Impartido por

ELENA PALMA

Psicóloga, consultora y coach con más de 20 años de experiencia en el campo de la consultoría y la formación de habilidades, acompaña a las personas y las organizaciones en sus procesos de cambio y transformación.

Fundadora de Tiempo de Aprender. Consultora y Facilitadora del Cambio en las Organizaciones. Psicóloga por la UB (Universitat de Barcelona). Coach transformacional por Institut Gestalt (Bcn); People Tech Solutions (Washington). Coach sistémica por Farfala Barcelona y Emana & Bert Hellinger Instituut Nederland. Certificada en MBTI (Myers-BriggsType Indicator). Autora del libro Aprender es caminar (2019). Proyectos sistémicos y Asesoría con Equipos Directivos y Gerencia en empresas multinacionales y PYMES.



Presencial - Barcelona

Liderazgo de base segura: tres rutas complementarias para construirlo

EMANA

DIRIGIDO A:

- Líderes y profesionales del coaching y la consultoría que quieran profundizar en su estilo de liderazgo y reflexionar sobre su manera de ejercer el poder e influencia.

CERTIFICACIÓN:

El certificado de asistencia a este programa lo emitirá Emana y, para obtenerlo, será necesario **asistir al menos el 80% de la formación**.

MÁS INFORMACIÓN:

Si necesitas cualquier aclaración, por favor, contacta con nosotras. Envía un mail a uibarzabal@emana.net y te escribiremos en un plazo menor de 48 horas.

Presencial - Barcelona

PRECIO E INSCRIPCIÓN:

ESTÁNDAR

350€ + IVA 21%

(Precio estándar para la asistencia al curso.
Incluye café, infusiones, fruta, frutos secos y bollería.
La comida del mediodía NO está incluida)

INSCRÍBETE

Si quieres inscribirte directamente al curso haz click en este recuadro.

DURACIÓN: 1 DÍA (8 HORAS)



Presencial



Nivel medio



Duración corta

Liderazgo de base segura: tres rutas complementarias para construirlo



FECHA:

Fecha: **4 de octubre de 2024**

- **Horario:** de 9:00 a 14:00 h y de 15:30 a 18:30 h.
- **Lugar:** [Espai Artchiboldi: Carrer Roselló 231, 1^{er}. 08008 Barcelona](#)
- **Idioma:** Castellano

OCTUBRE 2024

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

 Sesiones presenciales. **No se grabarán.**

Presencial - Barcelona

Testimonios

DAVID VALLS

Consultor y Facilitador Sistémico en las Organizaciones

En el trabajo continuo con Elena he podido descubrir las diferentes modalidades con que me relaciono con el poder. Su manera humilde y altamente respetuosa me ha permitido descubrir mi lugar respecto al poder, las creencias que tengo sobre el tema y aprovechar mis principios y valores para centrarme y liderar honradamente. Ha cambiado la manera en la que me presento delante de los clientes y desde dónde los acompaño y los clientes lo están notando. Es como descubrir una capa de realidad que cuando no la ves puede limitarte y cuando la desvelas te proporciona mucha más solidez y presencia, tanto en el territorio profesional como en el personal.

MÓNICA GARCÍA

Sales & Projects Manager en multinacional suiza

Para mí la experiencia formativa con Elena ha sido una revelación en conceptos tales como la relación entre “poder y autoridad” o las organizaciones “flexibles o rígidas”. El planteamiento de los talleres y como se adaptaba a nuestras inquietudes y necesidades ha sido de gran ayuda para poder mejorar mi desarrollo como manager. Me ha permitido conocerme mejor a mí misma, mejorar la interacción con mi equipo y ser más consciente del camino que hay que recorrer para ser un buen líder. Siempre aprendiendo.

GABRIELA HIDALGO

Coordinadora y Directora de Proyectos en Esclerosis Múltiple España (EME)

La experiencia formativa junto a Elena y todos los compañeros del curso ha sido muy gratificante y reveladora. Tomarme el tiempo para reflexionar sobre mi relación con el poder me ha permitido advertir ciertas dinámicas y automatismos que no me dejaban desarrollar plenamente y de forma placentera mi poder personal y formal dentro del ámbito laboral y cotidiano. Gracias al trabajo realizado durante el curso y las conversaciones tanto con Elena como con los compañeros, he podido aprender y avanzar de forma significativa en estos aspectos y generar nuevos recursos y dinámicas que me ayudarán a desarrollar mi actividad de una manera más eficiente y consolidada.

EMANA

