

Curso práctico para trabajar la seguridad psicológica en los equipos

Presencial - Barcelona

EMANA



Índice

—

1	Introducción	03	2	Contenido	05
3	Objetivos	06	4	Metodología	07
5	Impartido por	08	6	Precio e inscripción	10

Introducción

¿De qué hablamos cuando hablamos de seguridad psicológica en un equipo u organización? ¿Para qué la queremos?

En términos generales, todos los equipos tienen, de manera implícita o explícita, una idea de seguridad que impacta en la relación que establece un equipo para trabajar como tal.

El espacio de seguridad psicológica se suele asociar con la idea de mantener en el equipo una buena relación, un espacio de comodidad, que no está ligado a la consecución de los mejores resultados posibles. Cuando ocurre esto, hay un buen clima de trabajo y cierta apertura, la relación entre las personas que componen el equipo es buena. Pero no hay necesidad de buscar retos o de mantener conversaciones que pudieran ser percibidas como difíciles o incómodas.

Es menos frecuente relacionar la seguridad psicológica con el alto desempeño de un equipo, con la creación de un espacio/relación que nos permita mostrarnos en nuestro mayor potencial, hablar de lo que no va bien, aprender de los errores, plantear tensiones, es decir, hacer cosas que nos resultan incómodas, pero que son esenciales para enfocar al aprendizaje, la mejora, la innovación y así obtener los mejores resultados como equipo.

Construir este tipo de espacios de seguridad ligados al alto desempeño de un equipo no es tarea fácil ni sencilla. Tampoco es un acontecimiento que ocurre y ya está. Es un reto complejo que se construye día a día. ¿Cómo lo trabajamos en un equipo?

Introducción (continúa)

Algunas preguntas que nos pueden guiar:

¿Cuál es nuestro mapa mental con respecto a la seguridad psicológica?, ¿Qué creencias individuales y colectivas lo sostienen? ¿Cómo se construye un espacio de seguridad ligado al alto desempeño? ¿Hacia dónde necesitamos evolucionar? ¿Qué pasos podemos dar para alimentar nuestra necesidad de tener una experiencia de seguridad desde la incomodidad, que retroalimente el proceso?

En esta formación trataremos de dar respuesta a estas preguntas. Trabajaremos, de manera práctica y útil, las claves para desarrollar un proceso que nos permita construir este tipo de espacio en un equipo, sabiendo que seguramente también habrá límites.



Contenido

En esta formación trabajaremos sobre las implicaciones de las distintas ideas de seguridad y su función en el equipo. Clarificaremos el concepto de seguridad psicológica en el marco del funcionamiento de un equipo de alto desempeño y trabajaremos sobre el diseño de procesos que facilitan la creación de espacios de seguridad.

Reflexionaremos y experimentaremos con:

- Cómo acordar un marco de trabajo para clarificar el propósito al que sirven nuestros objetivos como equipo, para clarificar la necesidad de escuchar todas las voces,
- Cómo reenmarcar los errores, de hablar de lo que no va bien, de plantear tensiones, modelar el rol de líder y ajustar expectativas.
- Dotar de sentido a la “nueva” idea de seguridad psicológica y su para qué.
- Aportación de una mirada sistémica a los equipos, desde un enfoque apreciativo para indagar sobre sus sistemas de creencias en torno a la seguridad. ¿Qué factores son relevantes?
- Cuáles son las claves a tener en cuenta para construir y sostener un espacio de seguridad psicológica desde la idea de liderazgo como función del sistema y desde un rol de líder al servicio.
- Cómo construir espacios de seguridad psicológica proporcionándonos como equipo experiencias de seguridad como retroalimentación de refuerzo para dar nuevos pasos. ¿Cómo manejamos las experiencias de inseguridad?

Objetivos

- Dotar de sentido al concepto de seguridad psicológica en el marco del alto desempeño.
- Contactar con el equipo y trabajar su aquí y ahora con respecto a la seguridad, observando sus implicaciones y consecuencias. ¿Con qué patrones o valores de la organización conecta?
- Normalizar y conversar en equipo sobre nuestro sistema de creencias, miedos y dificultades que nos llevan a protegernos.
- Concretar las claves de construcción de espacios seguros con herramientas, reflexiones, pasos útiles y prácticos.



Metodología

La formación que hemos diseñado junto con Maru Sarasola tiene una duración de un día de trabajo.

Trabajaremos mediante la presentación y reflexión compartida de conceptos clave, el análisis de experiencias reales y la experimentación.



Impartido por

MARU SARASOLA

Desarrolla procesos de coaching para equipos directivos de organizaciones y diseña e imparte numerosos talleres sobre trabajo en equipo, habilidades directivas y liderazgo, gestión del cambio organizacional, desarrollo de capacidades emprendedoras, políticas de igualdad de oportunidades de mujeres y hombres, etc.

Certificada en Constelaciones Organizacionales y Coaching Sistémico y formada en Constelaciones Familiares. Coaching ejecutivo y de equipos con el programa Co-Active Coaching, (CTI. Coaches Training Institute). CoActive Leadership, de la misma escuela, Coach de equipos y organizaciones en el programa Organisation and Relationship System Coaching, (CRR. Center for Right Relationship).



DIRIGIDO A:

Líderes y profesionales del coaching y la consultoría que
quieran trabajar de una manera práctica la construcción de
espacios de seguridad en sus o los equipos.

CERTIFICACIÓN:

El certificado de asistencia a este programa lo emitirá Emana
y, para obtenerlo, será necesario **asistir al menos el 80% de la
formación.**

MÁS INFORMACIÓN:

Si necesitas cualquier aclaración, por favor, contacta con nosotras.
Envía un mail a **iarrotegi@emana.net** y te escribiremos en un
plazo menor de 48 horas.

Presencial - Barcelona

PRECIO E INSCRIPCIÓN:

ESTÁNDAR

350€ + IVA 21%

(Precio estándar para la asistencia al curso).
Descuento del 15% si vienen dos personas de la
misma organización (en este caso, contáctanos
antes de inscribirte)

INSCRÍBETE

Si quieres inscribirte directamente
al curso haz click en este recuadro.

DURACIÓN: 1 DÍA (8 HORAS)



Presencial



Nivel medio



Duración corta

FECHAS:

- **Fecha:** 6 de febrero de 2026
- **Horario:** de 9:00 a 14:00 h y de 15:30 a 18:30 h.
- **Lugar:** Espai Artchimboldi: Carrer Roselló 231, 1er. 08008 Barcelona
([Google Maps](#))

FEB 2026						
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

 Sesión presencial. **No se grabará**

EMANA

