

Equipos sólidos y resilientes

Presencial - Madrid

EMANA

*«Conectamos por
nuestras semejanzas,
y crecemos a través de
nuestras diferencias»
(Virginia Satir)*



Índice

—

1	Presentación	03
---	--------------	----

2	Contenido	04
---	-----------	----

3	Metodología	06
---	-------------	----

4	Formador	07
---	----------	----

5	Precio e inscripción	08
---	----------------------	----

6	Testimonios	10
---	-------------	----

Presentación

Los equipos hoy trabajan bajo presión constante; los cambios organizativos, las demandas crecientes y las decisiones difíciles, hacen que se generen, incluso, tensiones entre áreas.

En este contexto, muchos equipos intentan resolver los problemas hablando más del problema. Pero lo que muchas veces necesitan es **ampliar su forma de mirar lo que está ocurriendo en el sistema.**

Qué aprenderás en este curso

En este curso aprenderás herramientas sistémicas claras, visuales y aplicables para fortalecer equipos y ampliar su resiliencia.

Que te servirán para:

- **Comprender** cómo se generan las tensiones en los equipos
- **Detectar** valores en conflicto y polarizaciones ocultas
- **Facilitar** conversaciones difíciles con estructura
- **Ampliar** la capacidad de decisión del equipo
- **Transformar** tensiones en recursos de evolución
- **Desbloquear** situaciones donde el equipo parece estancado

Presencial - Madrid

Trabajaremos con marcos utilizados en equipos directivos, organizaciones y cooperativas, como son:

- Cuadrado de Valores
- Triángulo de Polaridades
- Tetralema
- Preguntas de Escala
- Enfoque Centrado en Solución
- Constelaciones Estructurales aplicadas a equipos

Herramientas que permiten hacer visible lo que normalmente permanece invisible en la dinámica de los equipos.

Un equipo sólido no es un equipo sin tensiones. Es un equipo que sabe usar la tensión como información, toma decisiones en medio de la complejidad, cuida las relaciones mientras actúa y transforma conflictos en evolución.

Contenidos

3 herramientas que cambian cómo mirar a un equipo

Cuando trabajamos con equipos muchas veces intentamos resolver situaciones complejas solo con conversación o análisis. Pero existen herramientas que permiten ver la dinámica del sistema de forma mucho más clara.

En este curso aprenderás tres marcos prácticos que cambian radicalmente la forma de mirar lo que ocurre en un equipo.



Presencial - Madrid

1 – Mapa de tensiones del sistema

Una herramienta visual que permite representar las conexiones entre personas, áreas o funciones dentro de una organización.

Las relaciones se reflejan a través de dos tipos de vínculos, los **que construyen y generan apoyo y un flujo de trabajo saludable**, a eso le asignaremos un color, por lo general azul. Y por otro lado **las relaciones-conexiones que generan tensiones, fricciones o conflicto**, y a esas solemos asignar el color rojo.

Este mapa permite:

- visualizar dónde se concentran las tensiones del sistema
- identificar qué relaciones están sosteniendo al equipo
- detectar zonas donde el sistema necesita intervención
- abrir conversaciones estructuradas entre áreas

Es una herramienta especialmente útil para equipos directivos o equipos tractor que necesitan comprender la dinámica global del sistema.

Contenidos

2 – Matriz de niveles de valor (inspirada en Hartmann)

– – Nueva herramienta – –

Muchas tensiones en los equipos no aparecen porque las personas tengan valores opuestos, sino porque están operando desde niveles diferentes de valor.

Trabajaremos con una matriz que permite identificar tres niveles; un nivel asociado a las **tareas, procesos y resultados**. Otro nivel asociado a los **recursos, la seguridad y la sostenibilidad del sistema**. Y un último nivel en el cual se hace visible la **confianza, el reconocimiento y la identidad del equipo**.

Esta matriz permite:

- **comprender** por qué algunas tensiones se vuelven tan difíciles
- **detectar** cuando dos partes están defendiendo niveles diferentes
- **evitar** escaladas innecesarias de conflicto
- **ampliar** la comprensión de la situación antes de intervenir

Presencial - Madrid

3 - Triángulo de Polaridades

Una herramienta sistémica extraordinaria para comprender cómo funciona un sistema humano.

El triángulo permite observar tres dimensiones clave de todo equipo:

- **las relaciones**
- **las decisiones**
- **las acciones**

Cuando una de estas se debilita o se sobrecarga, el sistema empieza a bloquearse, por la generación de tensiones en una parte del mismo. El triángulo permite detectar dónde está la tensión y cómo movilizar al equipo.

Metodología

La metodología que utilizaremos en los dos días de taller será teórica-práctica.

Módulo 1: Cómo se forman y se leen las tensiones en los equipos

Las tensiones no aparecen solo entre personas. También surgen en cómo interpretamos lo que ocurre y en cómo está configurado el sistema.

En este módulo trabajarás:

- Los 3 niveles donde aparecen las situaciones conflictivas
- Cómo las interpretaciones amplifican tensiones
- Cómo distinguir entre problema real y percibido

Además aprenderás a leer la dinámica del equipo a través de:

- Mapa de tensiones
- Niveles de valor (inspirado en Hartmann)
- Valores en tensión dentro del equipo

Módulo 2: Cómo intervenir y movilizar al equipo

Una vez comprendida la dinámica, el siguiente paso es poder intervenir sin simplificar el sistema.

En este módulo trabajarás:

- Dilemas organizacionales y toma de decisiones
- Cómo se mueve la dinámica del sistema
- Qué necesita activarse para desbloquear al equipo

Aprenderás a sostener el funcionamiento del equipo en el tiempo a través de:

- Principios sistémicos clave
- Micro-intervenciones prácticas
- Preguntas que generan movimiento

Impartido por

JHONNY CUELLO

Es terapeuta y está formado en Constelaciones Familiares y Organizacionales. Desde 2009 trabaja acompañando procesos en setting individual y facilitando talleres grupales. Su trabajo se basa fundamentalmente en la herramienta de las Constelaciones Estructurales Syst®, aprendida con Matthias Varga Von Kibed, Insa Sparrer y Elisabeth Ferrari, certificado internacionalmente como Practitioner. Además, ha ampliado su mirada hacia el Coaching Sistémico, el Coaching Gestalt y el Enfoque Centrado en la Solución. Certificado como Infosyon-Professional.



Presencial - Madrid

DIRIGIDO A:

- Personas que lideran equipos.
- Personas en cargos de dirección y mandos intermedios.
- Profesionales de RRHH.
- Profesionales del coaching, la consultoría y la facilitación que quieren aumentar sus recursos para manejar tensiones y conflictos en equipos.
- Personas que quieren comprender mejor la dinámica de los equipos y ampliar su capacidad de intervención.

CERTIFICACIÓN:

El certificado de asistencia a este programa lo emitirá Emana y, para obtenerlo, será necesario **asistir al menos el 80% de la formación**.

MÁS INFORMACIÓN:

Si necesitas cualquier aclaración, por favor, contacta con nosotras. Envía un mail a **iarrotegi@emana.net** y te escribiremos en un plazo menor de 48 horas.

Presencial - Madrid

PRECIO E INSCRIPCIÓN:

ESTÁNDAR

495€ + IVA 21%

(Precio estándar para la asistencia al curso.
Incluye café, infusiones, fruta y frutos secos.
La comida del mediodía NO está incluida)

INSCRÍBETE

Si quieres inscribirte directamente al curso haz click en este recuadro.

DURACIÓN: 2 DÍAS (15 HORAS)



Presencial



Nivel medio



Duración corta

FECHAS:

Fecha: 23 y 24 de octubre de 2026

- **Horario:** de 9:00 a 14:00 h y de 15:30 a 18:00 h.
- **Lugar:** Cink Coworking Condesa de Venadito, C. de la Condesa de Venadito, 1, Cdad. Lineal, 28027 Madrid [\(mapa\)](#)

OCTUBRE 2026						
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

● Sesiones presenciales. **No se grabarán.**

Testimonios

NADJA ALEXANDER

Mediator, Singapore

Jhonny Cuello belongs to those rarest of trainers whose deep knowledge combines with a profound respect for human dignity. Jhonny is a master of his craft. His approach to working with his clients is intuitive and fluent, and it is anchored in robust and internationally acclaimed structural systemic theory.

ANJA MÜLLER

Consultant

He works with a perfect mixture of well-grounded SySt® grammar knowledge and good intuition for the client and his/her system and concern, so he is able to always work in a very useful way for his clients on the one hand and on the other hand to explain precisely, why he is doing interventions, as grammar knowledge and intuition are well connected.

NÚRIA MONTEJO

Psicóloga y psicoterapeuta

Clarificador, sencillo y respetuoso hacia las dinámicas que se mostraban. Una manera de trabajar sin dramas, profesional.

EMANA

